

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT
DAN MASSAGE TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS
NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA RW.21 KAMPUNG
GULON JEBRES SURAKARTA**

Ima Kusrini*, Maskun Pudjianto**, Danang Tunjung Laksono***
imakusrini@gmail.com
STIKES' Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Pendahuluan : *Osteoarthritis* lutut adalah penyakit degenerative pada sendi lutut karena adanya abrasi tulang rawan sendi dan pembentukan tulang baru pada permukaan persendian yang mampu menyebabkan kelemahan otot dan tendon sehingga membatasi gerak dan menyebabkan nyeri, adapun modalitas fisioterapi yang digunakan untuk mengurangi nyeri, seperti kompres hangat dan *massage*. **Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan pengaruh terapi kompres hangat dan *massage* terhadap perubahan intensitas nyeri *osteoarthritis* lutut pada lansia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperiment* dengan desain *pre and post two groups desain*. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dengan jumlah 40 pasien. **Hasil :** Hasil uji pengaruh menggunakan *wilcoxon* didapatkan hasil untuk kompres hangat (p)=0,008<0,005, sedangkan pada *massage* didapatkan hasil (p)0,000<0,005 yang artinya terdapat pengaruh kompres hangat dan *massage* terhadap perubahan intensitas nyeri *osteoarthritis*, hasil uji beda pengaruh menggunakan *mann-whitney* didapatkan hasil (P) 0,000<0,005 yang artinya terdapat perbedaan pengaruh kompres hangat dan *massage* terhadap perubahan intensitas nyeri *osteoarthritis*. **Kesimpulan :** Adanya perbedaan pengaruh terapi kompres hangat dan *massage* terhadap perubahan intensitas nyeri *osteoarthritis* pada lansia.

Kata kunci : *Osteoarthritis* lutut, Kompres hangat, *Massage*