

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Lansia	7
2. Jatuh	15
3. <i>Time Up and Go test</i>	23
4. <i>Otago Home Exercise Programme</i>	24
5. Pengaruh Pemberian <i>Otago Home Exercise Programme</i> Terhadap Resiko Jatuh	27
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	35
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Teknik Analisa Data	36
I. Jalannya Penelitian	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan usia.....	39
2. Hasil Pengukuran Tingkat Resiko Jatuh	39
3. Uji Pengaruh Pemberian <i>Otago Home Exercise Programme</i>	40
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
2. Hasil Pengukuran Tingkat Resiko Jatuh	42
3. Pengaruh <i>Otago Home Exercise Programme</i> terhadap penurunan resiko jatuh pada lansia	43
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Faktor resiko jatuh	16
Gambar 2.2 Letak <i>Center of Gravity</i>	20
Gambar 2.3 Letak <i>Line of Gravity</i>	21
Gambar 2.4 Letak <i>Base of Support</i>	22
Gambar 2.5 Skema <i>Time Up and Go test</i>	23
Gambar 2.6 Kerangka Teori	30
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Hasil pengukuran tingkat resiko jatuh sebelum perlakuan.....	30
Tabel 4.3 Hasil pengukuran tingkat resiko jatuh setelah perlakuan.....	40
Tabel 4.4 Uji Pengaruh pemberian <i>otago home exercise programme</i> dengan <i>Wilcoxon Test</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Curriculum Vitae
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 13 Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Data Responden
- Lampiran 15 Daftar Hadir Responden
- Lampiran 16 Hasil Analisa Data
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

OHEP	: <i>Otago Home Exercise Programme</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
COG	: <i>Center of Gravity</i>
LOG	: <i>Line of Gravity</i>
BOS	: <i>Base of Support</i>
TUG	: <i>Time Up and Go tes</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
KEPMENKES RI	: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleac Acid</i>
RNA	: <i>Ribo Nucleac Acid</i>
SCC	: <i>Semi Circular Canal</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

>	: lebih besar
<	: lebih kecil
p	: probabilitas
.	: titik
,	: koma
()	: buka tutup kurung
%	: persentase
“”	: petik
=	: sama dengan
/	: garis miring