

**PENGARUH PEMBERIAN *KINESIO TAPPING* TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS BAGI
PENDERITA *FLAT FOOT* USIA 9-12 TAHUN
DI SD MUHAMMADIYAH 16 SURAKARTA**

Nining Indahtiani*, Maskun Pudjianto**, Danang Tanjung Laksono***
nining.indahtiani@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada saat bermain anak yang memiliki *flat foot* rentang terjatuh dan hal itu membuat anak-anak tersebut tidak bisa bergerak lebih leluasa ketika bermain. **Tujuan:** Mengetahui dan menganalisis *kinesio tapping* terhadap keseimbangan dinamis terhadap penderita *flat foot* usia 9-12 tahun di SD Muhammadiyah 16 Surakarta. **Metode:** Penelitian ini yaitu menggunakan *pre eksperimental* dengan jenis *one-group pre-test and post-test design* dengan jumlah sampel penelitian 25 orang responden, pengukuran keseimbangan dinamis ini menggunakan *ballance beam walking test*. **Hasil:** Hasil penelitian peningkatan keseimbangan dinamis pada penderita *flat foot* dengan uji *Wilcoxon* yaitu $P=0,000$ ($P<0,05$). **Kesimpulan:** *Kinesio tapping* berpengaruh dalam peningkatan keseimbangan dinamis pada penderita *flat foot* usia 9-12 tahun.

Kata kunci: *kinesio tapping*, *flat foot*, keseimbangan dinamis

Keterangan:

- * : Mahasiswa DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Surakarta
- ** : Dosen DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Surakarta
- *** : Dosen DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Surakarta