

**PENGARUH PEMBERIAN *WOBBLE BOARD EXERCISE*
TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK AISYIYAH AL AMIN
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
PUTRI DIANA SAPITRI
E2015022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN *WOBBLE BOARD EXERCISE*
TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK AISYIYAH AL AMIN
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**PUTRI DIANA SAPITRI
E2015022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN *WOBBLE BOARD EXERCISE*
TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK
USIA 5-6 TAHUN DI TK AISYIYAH AL AMIN
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *WOBBLE BOARD EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK
AISYIYAH AL AMIN SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2019



Putri Diana Sapitri
NIM. E2015022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Diana Sapitri

NIM : E2015022

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Wobble Board Exercise* terhadap Keseimbangan Statis pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK Aisyiyah Al Amin Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusif Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 19 Maret 2019

Yang menyatakan



(Putri Diana Sapitri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

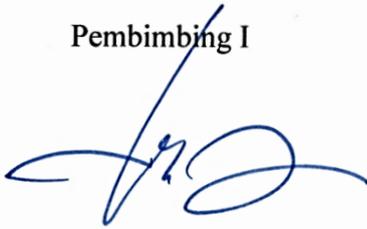
Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *WOBBLE BOARD EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN
DI TK AISYIYAH AL AMIN SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2019

Pembimbing I



Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904

Pembimbing II



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *WOBBLE BOARD EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK AISYIYAH AL AMIN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 19 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101
 2. Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904
 3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Wobble Board Exercise* Terhadap Keseimbangan Statis Pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK Aisyiyah Al Amin Surakarta”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat kelulusan Program Studi Diploma IV Fisioterapi. Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Maskun Pudjiyanto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
4. Indarwati, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan, arahan, motivasi dan saran sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan, arahan dan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Bapak/Ibu Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya
7. Kepala sekolah, dewan guru dan murid-murid TK Aisyiyah Al Amin Surakarta
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sulaiman dan Ibu Siti Munawaroh yang telah mendo’akan, memberi semangat dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik

9. Sahabat terdekat saya Agung Krisnanto dan adik-adik saya Riki Devon Arga Dinata, Rizal Nikko S yang telah banyak memberi do'a, semangat dan memotivasi untuk tidak pantang menyerah
10. Teman-Teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2015-2016 yang banyak membantu dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Kakak tingkat Majid dan Sukaswati yang banyak membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Sahabat-sahabat terbaik saya Arkhinia dan Angelia yang telah memberi banyak semangat dalam mengerjakan skripsi bersama-sama
13. Teman yang selalu menemani dalam mengerjakan skripsi Ilham Irawati, Witri Latifa dan Devita Verda
14. Semua pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah SWT oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaannya skripsi ini senantiasa penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 19 Maret 2019

Putri Diana Sapitri