

Dian Widyaloka Wijayanti
Nim C2013038
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing
I. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep
II. Maryatun S.Kep Ns, M.Kes

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
REMAJA DISMENORE DI SMK NEGERI 1 SUKOHARJO**

ABSTRAK

Pendahuluan: Masa remaja merupakan usia produktif di mana sebagian besar remaja menderita dismenore saat menstruasi. Dismenore merupakan adanya kontraksi otot perut yang terjadi terus menerus akibat keluarnya darah sehingga menyebabkan nyeri. Apabila dismenore tidak ditangani maka dapat mengganggu aktivitas belajar di sekolah dan mengurangi konsentrasi dalam belajar serta dapat mempengaruhi tidur dan kualitas tidur. **Tujuan:** Mengetahui hubungan skala nyeri dengan kualitas tidur pada remaja dismenore di SMK Negeri 1 Sukoharjo. **Metode:** Penelitian *analitik* dengan rencana *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel penelitian 249 responden, instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa bivariante menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil uji bivariante dengan uji *Chi-Square* membuktikan bahwa ada hubungan skala nyeri dengan kualitas tidur pada remaja dismenore dibuktikan dengan nilai x^2 hitung (13.371) > x^2 tabel (5,59) , dengan taraf signifikan hitung ($p - value$) sebesar 0,001 yang diperoleh Uji *Chi-Square* nilai expected < 0,05. **Kesimpulan:** Ada hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada remaja di SMK Negeri 1 Sukoharjo.

Kata Kunci : *Tingkat Nyeri, Dismenore, Kualitas Tidur, Remaja.*