

**PENGARUH LATIHAN JALAN KAKI TERHADAP PENINGKATAN  
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA TIDAK TERLATIH  
DI PANTI LANSIA AISYIYAH SUMBER**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**WITRI LATHIFAH**  
E2015033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH LATIHAN JALAN KAKI TERHADAP PENINGKATAN  
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA TIDAK TERLATIH DI PANTI LANSIA  
'AISYIYAH SUMBER**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Skripsi Program Studi  
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2019

Pembimbing I



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

Pembimbing II



Ari Sapti Mei Leni, SST. FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Mengetahui  
Kaprodik DIV Fisioterapi



Maskun Pudjiyanto, SMPH., SPd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## PENGESAHAN PENGUJI




Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH LATIHAN JALAN KAKI TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA TIDAK TERLATIH DI PANTI LANSIA 'AISYIYAH SUMBER**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 22 Maret 2019

Mengesahkan ,

- Penguji 1. Maskun Pudjianto, SMPH., SPd., MKes (.....)  
NIDK. 9906000450
2. Winarni, SSiT., MPH (.....)  
NIDN. 0622087101
3. Ari Sapti Mei Leni, SSt., FT., M.Or (.....)  
NIDN. 0605059001

Mengetahui  
Kaprosdi DIV Fisioterapi

  
Maskun Pudjianto, SMPH., SPd., M.Kes  
NIDK. 9906000450



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum, w.wb*

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala (SWT) yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup pada Lansia Tidak Terlatih di Panti Lansia Aisyiyah Sumber Surakarta”. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
2. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., SPd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji utama yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Winarni, S.SiT., MPH selaku Wakil Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt., FT., M.Or selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

6. Ketua Panti Aisyiyah Sumber Hj. Siti Zulaikhah dan seluruh pengurus Panti Aisyiyah Sumber yang telah memperkenankan penlis melakukan penelitian di Panti Aisyiyah Sumber Surakarta
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Saudara kandung saya Diah Novi Ratna Puspita, Titis Sukma Adi Rastitya, Damai Khusnul Mirza Rastitya, Abdullah Hanif, dan teman dekat saya Putra Sabda Nan Kori yang telah memberi banyak do'a dan motivasi
9. Seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan do'a
10. Kepada sahabat-sahabat terbaik saya Keluarga Mbahe (Hanifah, Zainul, Desy, Devita, Surya, Shodiq, Miftah, Robie, Dondon) yang telah membantu dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
11. Terima kasih kepada lansia Panti Aisyiyah Sumber Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
12. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta
13. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

***Wassalamualaikum, wr.wb***

Surakarta, 20 Mei 2018

Penulis