

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA MAHASISWA KARAWITAN DI INSTITUT SENI INDONESIA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**ZAINUL MUTTAQIN**  
E2015035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTRAPI  
SEKOLAH TINGGI LMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA MAHASISWA KARAWITAN DI  
INSTITUT SENI INDONESIA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh  
**Zainul Muttaqin**  
E2015035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA MAHASISWA KARAWITAN DI INSTITUT SENI INDONESIA SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2019



Zainul Muttaqin  
NIM. E2015035

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zainul Muttaqin

NIM : E2015035

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh Kinesio Taping dan Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Low Back Pain Myogenic pada Mahasiswa Karawitan di Institut Seni Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusif Royalti Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal: 18 Februari 2019



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADAMAHASISWA KARAWITAN DI INSTITUT SENI INDONESIA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Maret 2019

Pembimbing I



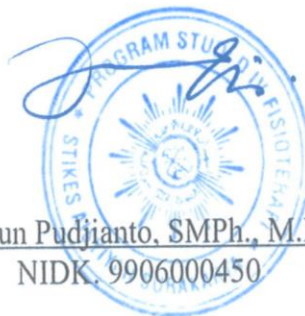
Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

Pembimbing II



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Mengetahui  
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SMPh., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADAMAHASISWA KARAWITAN DI INSTITUT SENI INDONESIA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 19 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakakarta, 19 Maret 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Winarni, S.SiT, MPH  
NIDN. 622087101

(.....)

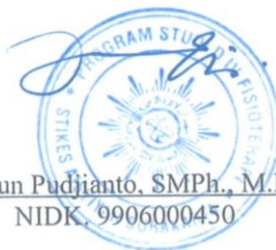
2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

(.....)

3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SMPh., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul, “Perbedaan Pengaruh *Kinesio Taping* dan I Terhadap Penurunan *Low Back Pain Myogenic* pada Mahasiswa Karawitan di Institut Seni Surakarta.”

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, SMPH., M.Kes selaku Ka. Prodi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes dan Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf atau usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa tanpa batas waktu.
7. Kakak kandung yang selalu memberikan bimbingan dan juga arahan dalam pengerjaan skripsi ini.

8. Sahabat, terutama “keluarga Mbahe Pak Eko” dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
9. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2015 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
10. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Namun, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 19 Maret 2019

Penulis