

**PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI
DI PMB YULIATI JENALAS GEMOLONG**

Ainun Azizah *Sri Kustiyati **Rina Sri Widayati
Ainunazizah23@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Kehamilan adalah suatu hal yang dinantikan oleh setiap wanita yang sudah menikah, namun tidak semua kehamilan bisa berjalan dengan lancar terdapat beberapa penyulit dalam kehamilan salah satunya yang sering terjadi adalah kehamilan dalam hipertensi. Hipertensi dalam kehamilan merupakan 5-15% penyulit kehamilan. Buah pisang kepok makanan akan kaya dengan kandungan kalium sehingga efektif menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

Tujuan ; Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan pemberian buah pisang kepok untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di PMB Yuliati Jenalas Gemolong. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan responden 2 ibu hamil trimester ketiga yang mengalami hipertensi atau preeklampsia dengan mengkonsumsi buah pisang kepok selama 7 hari. **Hasil ;** Hasil studi kasus membuktikan bahwa buah pisang kepok dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil, tekanan darah Ny. S 140/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg dan Ny. C 137/80 mmHg menjadi 110/70 mmHg. **Kesimpulan ;** Terdapat penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi setelah mengkonsumsi buah pisang kepok.

Kata Kunci : *Buah Pisang Kepok, Tekanan Darah, Ibu Hamil*