

**PENERAPAN PIJAT AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE
AKTIF DI RSUD ‘ASSYIFA SAMBI BOYOLALI**

Asri Nofiyuliati (2019)
Diploma III Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
Sri Kustiyati, Suparmi

ABSTRAK

Latar belakang; Nyeri persalinan kala 1 disebabkan oleh adanya dilatasi serviks, hipoksia pada sel-sel otot uterus yang memendek (*Effacement*) serta adanya tekanan pada struktur sekitar. Nyeri persalinan selain bisa diatasi dengan farmakologis juga bisa dengan non farmakologis. Salah satu teknik yang digunakan dalam metode non-farmakologi adalah dengan pijat (*massage*) aromaterapi. **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil pemberian pijat aromaterapi lavender pada nyeri persalinan kala 1 fase aktif di RSUD ‘Assyifa Sambi, Boyolali. **Metode;** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif. Penelitian ini mendeskripsikan pemberian pijat aromaterapi lavender sebelum dan sesudah dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif yang dilakukan terhadap 2 responden di RSUD ‘Assyifa Sambi Boyolali. Yang dilakukan pijatan lembut dari punggung bawah sampai servikal 7. **Hasil;** Sebelum dilakukan pijat aromaterapi lavender skor nyeri adalah 8 dan 10, sesudah dilakukan pijat aromaterapi lavender turun menjadi 5 dan 6. **Kesimpulan;** Pijat aromaterapi lavender dapat mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

Kata kunci; Aromaterapi lavender, Ibu bersalin