

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	4
1. Ubi Jalar	4
2. Anemia	6
3. Kehamilan	11
B. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Subyek Penelitian.....	19
C. Definisi Operasional	20
D. Tempat dan Waktu	20
E. Pengumpulan Data	20
F. Cara Pengolahan Data.....	21
G. Etika Penelitian	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	24
C. Keterbatasan.....	27
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan gizi dalam 100 gram Ubi jalar	5
Tabel 3.2 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Pemeriksaan Hb sebelum konsumsi ubi jalar	24
Tabel 4.2 Pemeriksaan Hb sesudah konsumsi ubi jalar	24
Tabel 4.3 Perbedaan Hb sebelum dan sesudah konsumsi ubi jalar.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Ceklist Cara Pembuatan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
dkk	: Dan kawan-kawan
dL	: desiLiter
Fe	: Ferrum
gr	: Gram
Hb	: Haemoglobin
IUGR	: Intra Uteri Grow Retriktion
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
mg	: Milligram
ml	: Milliliter
PAP	: Pintu Atas Panggul
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TBC	: Tuberculosis
TIBC	: Total Iron Binding Capacity

DAFTAR ISTILAH

- Abortus : berakhirnya kehamilan dengan dikeluarkannya janin atau embrio sebelum memiliki kemampuan bertahan hidup.
- Absorpsi : suatu kondisi dimana sesuatu memasuki zat lain.
- Aldesteron : hormon steroid yang disekresi di bagian zona glomerulosa pada bagian korteks kelenjar adrenal oleh peningkatan angiotensin dalam darah.
- Anamnesis : kegiatan komunikasi yang bertujuan untuk mendapat informasi yang berhubungan dengan pasien dan mengarah pada diagnosis penyakit pasien.
- Anemia : suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah lebih rendah dari jumlah normal.
- Anemia defisiensi besi : suatu kondisi dimana tubuh kekurangan zat besi sehingga menyebabkan penurunan jumlah sel darah merah.
- Anoreksia : sebuah gangguan makan yang ditandai dengan penolakan untuk mempertahankan berat badan yang sehat.
- Antenatal : pemeriksaan kehamilan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk mengoptimalkan kesehatan mental dan fisik ibu hamil.
- Antepartum : usia kehamilan lebih dari 24 minggu.
- Aterm : janin dikatakan cukup bulan apabila usia kehamilan mencapai 38-42 minggu.
- Atonia uteri : kondisi dimana rahim gagal berkontraksi.
- Beta-karoten : pigmen berwarna dominan yang ditemukan secara alami pada tumbuhan dan buah-buahan.
- Bioaktif : senyawa kimia seperti vitamin dan mineral yang

	: menghasilkan aktifitas biologi dalam tubuh.
Dismaturitas	: bayi yang lahir dengan berat badan tidak sesuai dengan masa kehamilan.
Ekskresi	: proses pembuangan sisa metabolisme dan benda tidak berguna lainnya.
Enzim	: biomolekul berupa protein yang berfungsi sebagai katalis (senyawa yang mempercepat proses reaksi).
Eritrosit	: sel darah merah.
Etiologi	: merupakan studi yang mempelajari tentang sebab dan asal muasal.
Farmakologis	: ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan obat-obatan.
Gastrointestinal	: perdarahan yang terjadi dibagian saluran cerna manapun.
Haemoglobin	: protein yang mengandung zat besi di dalam sel darah merah sebagai pengangkut oksigen.
Hemolisis	: pecahnya membran eritrosit.
Hematokrit	: jumlah sel darah merah dalam darah.
Hematologi	: ilmu yang mempelajari terkait gangguan darah.
Hemodilusi	: keadaan meningkatnya volume darah.
Hemoroid	: pembengkakan pembuluh darah di usus besar bagian akhir, serta anus.
Hipertensi	: tekanan darah tinggi.
Hipervolemia	: kondisi tubuh yang kelebihan volume air.
Hipokromik mikositer	: suatu kondisi dimana sel darah merah ukurannya lebih kecil dari normal dan warnanya lebih pucat.
Hipotensi	: kondisi tekanan darah kurang dari 90/60 mmHg.
His	: kontraksi.
Implantasi	: melekatnya sel telur pada dinding rahim.
Inersia	: kecenderungan semua benda fisik untuk menolak perubahan terhadap keadaan geraknya.

Infeksi mammae	: infeksi yang terjadi pada jaringan payudara.
Infeksi puerperium	: keadaan yang mencakup semua peradangan alat-alat genitalia dalam masa setelah persalinan.
Intelegensia	: kemampuan untuk bertindak secara terarah.
Intrauterine	: keadaan dalam rahim.
Kimiawi	: cabang ilmu yang mempelajari tentang susunan, struktur, sifat dan perubahan materi.
Kolagen	: salah satu protein yang menyusun tubuh manusia.
Konstipasi	: sembelit.
Lanugo	: merupakan rambut halus yang tumbuh di tubuh janin sewaktu masih di dalam rahim.
Mal nutrisi	: keadaan dimana tubuh tidak mendapat asupan gizi yang cukup.
Menstruasi	: proses keluarnya darah dari vagina yang diakibatkan siklus bulanan alami pada tubuh wanita.
Mikrosomia	: merupakan kelainan kongenital pada wajah.
Mineral	: merupakan padatan senyawa kimia.
Mioglobin	: protein dengan bentuk struktur bulat yang menyimpan oksigen.
Oedema	: pembengkakan pada area tubuh yang terjadi karena penimbunan cairan dalam jaringan.
Oral	: segala sesuatu yang berhubungan dengan mulut.
Palpitasi	: sensasi ketika jantung berdegup kencang.
Parenteral	: pemberian obat melalui jaringan.
Perinatal	: periode yang muncul sekitar pada waktu kelahiran.
Postpartum	: kondisi setelah melahirkan.
Preeklampsia	: komplikasi pada kehamilan yang ditandai dengan tekanan darah tinggi, dan kerusakan organ lain.
Premature	: kondisi usia kelahiran kurang dari 37 minggu atau jauh lebih awal dari perkiraan lahir.
Regurgitasi	: naiknya makanan dari kerongkongan atau lambung

	tanpa disertai mual maupun kontraksi otot perut.
Retensio plasenta	: kondisi dimana ari-ari tertahan di dalam.
Serum	: plasma darah tanpa fibrinogen.
Spoting	: merupakan bercak darah yang tidak normal.
Stimulasi	: kegiatan untuk merangsang tumbuh kembang secara optimal.
Sub involusio	: rahim tidak kembali ke bentuk normal.
Suplemen	: produk yang memiliki satu atau lebih komposisi.
Takikardi	: keadaan detak jantung melebihi 100 kali per menit.
Trimester	: pembagian usia kehamilan.
Verniks caseosa	: kelenjar minyak bayi dari sel minyak dan sel kulit yang mengelupas.
Zat besi	: suatu zat dalam tubuh yang erat hubungannya dengan ketersediaan jumlah darah yang diperlukan.