

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	4
1. Remaja.....	4
2. Menstruasi .....	6
3. Dismenore .....	8
4. Jahe.....	16
B. Kerangka Teori.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat dan Waktu .....	23
E. Pengumpulan Data .....	24
F. Cara Pengolahan Data .....	24
G. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan.....	31
<b>BAB V PENUTUP</b>	
D. Kesimpulan .....	32

E. Saran.....32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik.....	15
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4.1 hasil pengukuran skala nyeri sebelum pemberian wedang jahe .....	27
Tabel 4.2 hasil pengukuran skala nyeri setelah pemberian wedang jahe.....	27
Tabel 4.3 perbandingan skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian wedang jahe .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Skala Pengukuran Intensitas Nyeri
- Lampiran 5 Ceklis Cara Pembuatan

## DAFTAR ISTILAH

Analgesik	: Obat yang digunakan untuk pereda nyeri
Anemia	: Suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah lebih rendah dari jumlah normal
Antiinflamasi	: Obat yang dapat menghilangkan radang.
Disminore	: Nyeri saat menstruasi.
Endometrium	: Lapisan terdalam pada rahim, tempat menempelnya sel telur yang telah dibuahi.
Farmakologi	: Ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan obat-obatan.
Iskemia	: Kekurangan suplai darah ke jaringan atau organ tubuh karena permasalahan pada pembuluh darah.
Malabsorpsi	: Kesulitan penyerapan nutrisi dari makanan.
Menarke	: Menstruasi pertama dari uterus yang merupakan awal dari fungsi menstruasi dan tanda telah terjadinya pubertas pada remaja putri.
Miometrium	: Lapisan tengah dari dinding rahim yang terdiri dari sel-sel otot polos dan mendukung jaringan stroma dan pembuluh darah.
Non Farmakologi	: Obat-obatan dari tanaman herbal
Ovarium	: Indung telur
Ovulasi	: Proses pelepasan sel telur dari indung telur
Prostaglandin	: Hormon yang merangsang otot rahim untuk berkontraksi untuk membantu pengeluaran darah menstruasi.
Psikologis	: Berkenaan dengan faktor kejiwaan
Pubertas	: Masa ketika seorang anak mengalami perubahan fisik, psikis, dan pematangan fungsi seksual.
Salpingitis	: Radang pada tuba fallopi (saluran yang menghubungkan ovarium dengan rahim).
Uterus	: Organ reproduksi wanita yang utama.