

ABSTRAK

PEMBERIAN WEDANG JAHE UNTUK PENURUNAN INTENSITAS DISMINORE REMAJA PUTRI PADA MAHASISWA STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

Dwi Hartanti (2019)

Program Studi D III Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Enny Yuliaswati ¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih ²

Latar Belakang; Disminore primer terjadi akibat endometrium mengandung prostaglandin dalam jumlah yang tinggi. Salah satu cara untuk mengurangi disminore saat menstruasi yaitu dengan minum wedang jahe yang memiliki kandungan oleoresin yang tinggi. Kandungan oleoresin dalam jahe tersebut berfungsi sebagai antiinflamasi yang dapat memblokir prostaglandin sehingga dapat menurunkan intensitas disminore. **Tujuan;** mendeskripsikan hasil pemberian wedang jahe untuk menurunkan intensitas disminore pada remaja putri. **Metode;** penelitian ini menggunakan metode rancangan deskriptif studi kasus, dengan subyek 2 responden yang mengalami disminore primer. Penelitian ini menggunakan cara observasi dan wawancara. **Hasil;** Setelah diberikan wedang jahe yang diminum 3 hari selama menstruasi dan diberikan sebanyak 3 kali sehari terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden yaitu dari skala nyeri 6 menjadi 1 dan skala 7 menjadi 0. **Kesimpulan;** Minum wedang jahe dapat menurunkan intensitas disminore pada remaja putri.

Kata Kunci: *Disminore, Remaja, Jahe.*