

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN  
PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI BPM SRI WAHYUNI  
WERU, SUKOHARJO

Ima Cahyani (2019)  
Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Endang Sri Wahyuni, Sri Kustiyati

ABSTRAK

**Latar Belakang:** Air susu ibu (ASI) merupakan makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi, yang bersifat alamiah. ASI mengandung berbagai zat yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Banyak ibu yang mengeluh ASInya tidak keluar sehingga tidak dapat memberikan ASI kepada bayi. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk melancarkan ASI yaitu dengan pijat oksitosin untuk membuat ibu nyaman dan rileks. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil penerapan pijat oksitosin untuk kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum. **Metode Penelitian:** penelitian deskriptif studi kasus menggambarkan penerapan sebelum dan sesudah dilakukan penelitian, dengan dua responden pemijatan dilakukan pada tulang belakang pada kostal ke 5-6 sampai ke scapula, sehari dua kali pagi dan sore selama tiga hari dengan durasi pemijatan 15 menit. Pengukuran kelancaran produksi ASI menggunakan 4 indikator yaitu frekuensi menyusui, BAK, BAB dan durasi tidur setelah menyusui. **Hasil:** sebelum dilakukan pijat oksitosin pengeluaran ASI kedua responden belum lancar, setelah dilakukan pijat oksitosin pengeluaran ASI kedua responden lancar. **Kesimpulan:** terjadi peningkatan produksi ASI ibu postpartum sesudah dilakukan pijat oksitosin.

**Kata kunci:** Pijat Oksitosin, produksi ASI