

PEMBERIAN SUSU KEDELAI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA GENDINGAN

Intan Maharani (A2016019)

Intanm242@gmail.com

Program Studi DIII Kebidanan STIKES' Aisyiyah Surakarta
Endang Sri Wahyuni, SriKustiyati.

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah nutrisi alamiah yang terbaik bagi bayi. Produksi ASI yang sedikit menjadi masalah utama para ibu yang baru melahirkan, selain masalah puting susu tenggelam atau datar, payudara bengkak, bayi enggan menyusu karena teknik yang kurang benar atau bayi yang berlidah pendek. Cara untuk meningkatkan produksi ASI dapat dilakukan dengan pemberian susu kedelai karena kedelai mengandung protein 35% yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI karena di dalam susu kedelai terdapat isoflavon, alkaloid, polifenol, steroid, dan substansi lainnya yang merangsang hormone oksitosin dan prolaktin yang efektif dalam meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI ibu post partum di Desa Gendingan. **Metode Penelitian :** Penelitian ini melakukan observasi menggunakan lembar observasi. Penelitian ini mendeskripsikan produksi ASI pada ibu post partum hari ke-3 selama 7 hari dilakukan pemberian susu kedelai sebanyak 250 cc pada pagi, siang dan sore. **Hasil :** Didapat hasil sebelum pemberian susu kedelai pada kedua Responden didapati pengeluaran ASI tidak lancar. Sedangkan setelah dilakukan pemberian susu kedelai pada kedua responden, pengeluaran ASI menjadi lancar. **Kesimpulan:** Pemberian susu kedelai mampu meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci: *Susu kedelai, produksi ASI*