

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLUARAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIPARA
DI BPM FITRI HANDAYANI
SUKOHARJO**

Ita Cahya Rinie (2019)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
Kamidah, S.Si.T,M.Kes, Luluk Fajria Maulida, M.Keb

ABSTRAK

Latar belakang; Nyeri persalinan merupakan proses alamiah yang bersifat subjektif dirasakan oleh ibu bersalin karena adanya kontraksi uterus sebagai proses fisiologis tubuh manusia ketika akan menghadapi persalinan. Dampak yang terjadi apabila nyeri persalinan tidak ditangani dengan baik, salah satunya akan menimbulkan kecemasan, dan stress pada ibu bersalin. Penanganan nyeri persalinan menggunakan metode nonfarmakologi merupakan metode alternatif yang mudah diterapkan dan minim efek samping. Salah satu metode penanganan nyeri persalinan nonfarmakologi ialah *massage effluarage*. **Tujuan;** Menerapkan *massage effluarage* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada primipara. **Metode;** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif studi kasus dengan subjek penelitian 2 responden ibu bersalin primipara kala I fase aktif. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan wawancara. **Hasil;** sebelum dilakukan *massage effluarage* pada pembukaan 7 cm, kedua responden memiliki skala nyeri berat. Setelah dilakukan *massge effluarage* pada pembukaan 7 cm, kedua responden mengalami penurunan skala nyeri. Kedua responden memiliki perbedaan skala nyeri awal dikarenakan faktor kecemasan dan dukungan persalinan. **Kesimpulan;** penerapan *massage effluarage* dapat menurunkan skala nyeri persalinan kala I fase aktif pada primipara.

Kata Kunci: *Massage effluarage*, Nyeri persalinan