

**PENERAPAN *COUNTERPRESSURE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIPARA  
DI BPM UMROH SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**KARTIKA FAMILA WATI  
A2016021**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN *COUNTERPRESSURE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIPARA  
DI BPM UMROH SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program  
Studi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**KARTIKA FAMILA WATI  
A2016021**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya, bawa Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul:

### **PENERAPAN *COUNTERPRESSURE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIPARA DI BPM UMROH SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Mei 2019



(Kartika Famila Wati)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kartika Famila Wati

NIM : A2016021

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Counterpressure* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Primipara di Bpm Umroh Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusife Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 7 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Kartika Famila Wati)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

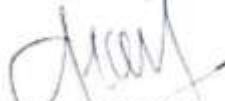
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN *COUNTERPRESSURE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIPARA DI BPM UMROH SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2019

Pembimbing I



Kamidah, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0623077501

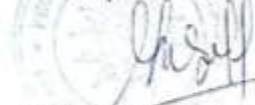
Pembimbing II



Luluk Fajria Maulida, M.Keb  
NIDN.0601108902

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN *COUNTERPRESSURE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIPARA DI BPM UMROH SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 13 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2019

Mengesahkan

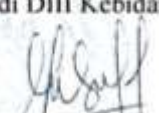
Penguji Utama 1. Lely Firrahmawati, M.Keb (  )  
NIDN.0616128203

2. Kamidah, S.SiT, M.Kes (  )  
NIDN. 0623077501

3. Luluk Fajria Maulida, M.Keb (  )  
NIDN.0601108902

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puja dan puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan banyak nikmat, taufik dan hidayah. Sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan *Counterpressure* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalina Kala 1 Fase Aktif pada Primipara di BPM Umroh Sukoharjo” dengan baik tanpa ada halangan yang berarti. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat, guna memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Lely Firrahmawati, M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Luluk Fajria Maulida, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Semua dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang senantiasa membantu dan mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ayah dan ibu yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan.
10. BPM Umroh yang senantiasa memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Responden yang bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti sadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak menemui beberapa hambatan dan kesalahan, namun peneliti berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik. Akhir kata penulis ucapkan *jazakumullah Khoiron*, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis