

## ABSTRAK

### **Penerapan *Counterpressure* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Primipara Di BPM Umroh Sukoharjo**

Kartika Famila Wati (2019)  
Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Kamidah, Luluk Fajria Maulida

**Latar Belakang :** Nyeri persalinan adalah nyeri yang menyertai kontraksi uterus yang berasal dari gerakan rahim yang berusaha mengeluarkan bayi. Nyeri yang terjadi dapat mempengaruhi kondisi ibu berupa stres yang dapat menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada persalinan yang lama. Penanganan persalinan secara non farmakologi salah satunya dengan menggunakan metode *counterpressure*. *Counterpressure* merupakan pijatan atau tekanan pada sacrum atau tulang belakang untuk menekan atau mengurangi nyeri. **Tujuan :** Menerapkan *counterpressure* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primipara. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan studi kasus, subyek penelitian 2 responden ibu bersalin primipara kala 1 fase aktif yang memenuhi kriteria inklusi, pengumpulan data dilakukan dengan lembar observasi. **Hasil :** Sebelum dilakukan *counterpressure* pada kedua responden mengalami skor skala nyeri 9 dan 8 atau kategori nyeri berat. Setelah dilakukan *counterpressure* kedua responden mengalami penurunan skor skala nyeri 6 dan 6 atau dalam kategori nyeri sedang.. **Kesimpulan :** Penerapan *counterpressure* dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primipara.

**Kata Kunci :** Nyeri Persalinan, *Counterpressure*