

ABSTRAK

KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA JUNGKE KARANGANYAR

Khansa Qorina Alya (2019)

Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Kamidah, M.Kes¹, Rita Riyanti, M.Kes².

Kata Kunci: Daun kacang panjang, Produksi ASI, Ibu Menyusui

Latar Belakang: Produksi ASI adalah proses pembentukan ASI oleh kelenjar payudara. Bahan makanan yang dapat membantu menstimulasi hormon produksi ASI yaitu daun kacang panjang. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil pemberian daun kacang panjang untuk meningkatkan produksi ASI. **Metode:** Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Subjek penelitian adalah dua ibu menyusui nifas hari ke-10. Penyajian data diolah dari hasil observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2019 dengan memberikan daun kacang panjang 200 gram setiap hari selama 7 hari. **Hasil:** Produksi ASI sebelum mengkonsumsi daun kacang panjang masih kurang, setelah mengkonsumsi daun kacang panjang produksi ASI meningkat yang ditandai oleh frekuensi menyusui sudah ≥ 10 kali yaitu 11 dan 12 kali/24 jam, BAK bayi ≥ 6 kali yaitu 9 dan 8 kali/24 jam, bayi tampak tenang. **Kesimpulan:** pemberian daun kacang panjang dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.