

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL BELAKANG .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR ISTILAH .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Air Susu Ibu (ASI) .....	4
1. Pengertian ASI .....	4
2. Macam-macam ASI.....	4
3. Manfaat ASI .....	5
4. Volume ASI.....	6
5. Produksi ASI .....	7
6. Tanda Kecukupan ASI .....	7
7. Tanda Bayi Kurang ASI.....	8
8. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	8
9. Kandungan ASI .....	9
B. Menyusui .....	10
1. Pengertian.....	10
2. Manfaat Menyusui.....	10
3. Nutrisi Ibu Menyusui.....	10
4. Masalah dalam Menyusui.....	11
C. Daun Kacang Panjang.....	12
1. Nama Latin.....	12
2. Pengertian.....	12

3. Kandungan .....	12
4. Manfaat Daun Kacang Panjang.....	13
D. Kerangka Teori .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	15
B. Subyek Penelitian .....	15
C. Definisi Operasional .....	15
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
E. Pengumpulan Data.....	16
F. Pengolahan Data .....	16
G. Etika Penelitian .....	17
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	19
B. Pembahasan.....	22
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran.....	26

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Kerangka Teori

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Hasil Observasi Sebelum

Tabel 4.2 Hasil Observasi Sesudah

Tabel 4.3 Hasil Perbandingan Sebelum dan Sesudah

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Ceklist Pengolahan Sayur Bening Daun Kacang Panjang

## **DAFTAR SINGKATAN**

ASI	Air Susu Ibu
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
BAK	Buang Air Kecil
IBI	Ikatan Bidan Indonesia
WHO	World Health Organization

## DAFTAR ISTILAH

Kolostrum	Cairan kental yang pertama kali dikeluarkan oleh putting Susu
Laktasi	Keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan
Premature	Kelahiran yang terjadi sebelum minggu ke-37 atau perkiraan lahir lebih awal
Kolostrum	Cairan kental yang pertama kali dikeluarkan oleh putting susu
Makronutrien	Nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh dalam jumlah besar
Mikronutrien	Nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh dalam jumlah kecil
Oksitosin	Hormon ini mengencangkan otot halus dalam rahim saat melahirkan dan setelahnya
Postpartum	Masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandung seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih enam minggu
Progesteron	Hormon pada wanita yang berperan penting terhadap pengaturan ovulasi dan menstruasi
Prolaktin	Suatu hormon yang disekresi oleh grandula pituitari
Informed consent	Persetujuan sebelum dilakukan intervensi