

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Air susu ibu adalah cairan yang di sekresikan oleh kedua belah kelenjar payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang mudah di cerna dan mengandung komposisi nutrisi seimbang dan sempurna. ASI yang kurang akan mempengaruhi proses menyusui, sehingga bayi yang kekurangan ASI akan mengakibatkan terganggunya proses tumbuh kembang bayi, bayi mudah sakit, bayi mudah terkena infeksi, dan dapat menyebabkan kekurangan gizi (Mulyani, 2013).

Target pemberian ASI eksklusif di Indonesia sebesar 55,7% berdasarkan data Kemenkes RI 2016. Berdasarkan Cakupan ASI eksklusif Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar pada tahun 2016 sebesar 48,7%. Berdasarkan angka tersebut cakupan pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Karanganyar belum memenuhi target di Indonesia. Berdasarkan data Dinkes Kabupaten Karanganyar, Puskesmas Karanganyar merupakan puskesmas dengan cakupan ASI eksklusif terendah. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah produksi asi yang kurang, sehingga para ibu beralih memberikan susu formula (Profil Kesehatan Kabupaten Karanganyar Tahun, 2016).

Berdasarkan hasil wawancara dengan enam ibu menyusui di Desa Jungke, Karanganyar. Ada 4 ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif, hal ini dikarenakan ibu mengeluhkan bahwa produksi ASI nya kurang. Upaya yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI yaitu dengan mengkonsumsi sayur daun kacang panjang yang mengandung laktagogum yang memiliki potensi dalam menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin.

Penelitian Nuzliati T. Djama (2018), menunjukkan bahwa konsumsi daun kacang panjang dapat menjadi alternatif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

Berdasarkan studi pendahuluan tersebut peneliti tertarik untuk menerapkan pemberian daun kacang panjang untuk meningkatkan produksi ASI.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian yaitu “Apakah daun kacang panjang dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui ?

## **C. TUJUAN PENELITIAN**

### **1. Tujuan Umum**

Mendeskripsikan hasil implementasi efektivitas pemberian daun kacang panjang untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mendeskripsikan hasil pengamatan produksi ASI sebelum di berikan daun kacang panjang pada ibu menyusui
- b. Mendeskripsikan peningkatan produksi ASI setelah diberikan daun kacang panjang pada ibu menyusui
- c. Mendeskripsikan perkembangan produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian daun kacang panjang pada ibu menyusui

## **D. MANFAAT PENELITIAN**

### **1. Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Tempat penelitian**

Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa menambah pengetahuan mengenai efektivitas daun kacang panjang untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui

#### **b. Bagi Profesi (IBI)**

Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan bagi Profesi IBI dalam pemberian daun kacang panjang untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. Dan sebagai bahan promosi kesehatan bagi bidan dalam meningkatkan pemberian informasi kesehatan khususnya pada ibu menyusui untuk peningkatan produksi ASI

### **2. Manfaat Teoritis**

Hasil dari studi kasus ini diharapkan bisa menambah ilmu pengetahuan mengenai efektivitas pemberian daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui