

ABSTRAK

PEMBERIAN BUAH PEPAYA UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA MOJO

*Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kebidanan 'Aisyiyah Surakarta
Kharisma¹, Kamidah², Sri Kustiyati³*

Latar Belakang; ASI eksklusif adalah pemberian ASI hingga bayi berusia 6 bulan. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah yaitu 55,7 %. Penyebabnya masih ada beberapa ibu yang mengeluhkan bahwa produksi ASInya sedikit, sehingga para ibu beralih ke formula. Banyak cara untuk memproduksi ASI salah satunya yaitu mengonsumsi makanan yang memperbanyak ASI salah satunya adalah mengonsumsi buah pepaya (*carica papaya*). **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil penerapan pemberian buah pepaya untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. **Metode;** Metode yang digunakan ialah metode deskriptif, menggunakan 2 responden ibu menyusui hari ke 3 yang mengalami produksi ASI tidak lancar yang diberikan sayur buah pepaya ± 300 gr selama 7 hari. **Hasil;** Hasil pengamatan dari kedua responden sebelum diberi buah pepaya ASInya tidak lancar, setelah diberi buah pepaya selama 7 hari ASInya lancar. **Kesimpulan;** Pemberian buah pepaya dapat melancarkan produksi ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci: buah pepaya, produksi ASI.