

**PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI
PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI RSU
ASY-SYIFA BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**



LILIK HANDAYANI
A2016026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI
PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI RSU
ASY-SYIFA BOYOLALI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**



Oleh

LILIK HANDAYANI
A2016026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH


Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI RSU ASY-SYIFA BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan proposal karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2019




Lilik Handayani
NIM A2016026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LilikHandayani
NIM : A2016026
Judul Karya : KaryaTulisIlmiah
Judul : Pemberian Kompres Daun Kubis Untuk Mengatasi
Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 11 Mei 2019

 Yang menyatakan
LilikHandayani
A2016026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI RSU ASY-SYIFA BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2019

Pembimbing I



Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes
NIDN 0621068601

Pembimbing II



Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN 0610077701

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN 0619078800

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI
PEMBENGGAKAN PADA IBU NIFAS DI RSU ASY-SYIFA BOYOLALI**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 14 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb
NIDN. 0610128102
 2. Istiqomah R. W, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601
 3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN. 0610077701

()
()
()

Mengetahui
Kaprodik Ilmu Kebidanan

Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN. 0619078800



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pemberian Kompres Daun Kubis untuk Mengatasi Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua dosen dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.

8. Adik, kakak dan keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materil, mental dan spiritual.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ibu Nifas di RSUD Asy-Syifa Boyolali yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan kepada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 14 Mei 2019

Penulis