

**PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI  
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS  
(Di RSUD Asy-Syifa Boyolali)**

Lilik Handayani (2019)  
Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Istiqomah Risa Wahyuningsih, Sri Kustiyati

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pembengkakan payudara pada ibu nifas merupakan salah satu masalah dalam masa nifas yang banyak dijumpai di Indonesia. Salah satu cara untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas adalah dengan menggunakan kompres daun kubis. Hal ini efektif karena adanya kandungan asam amino mentionin, sinigein, minyak mustard, magnesium *Oxylate Heterosides* belerang yang terdapat dalam daun kubis salah satu cara untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas dengan menggunakan kompres daun kubis. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi pemberian kompres daun kubis untuk mengatasi pembengkakan payudara pada ibu nifas. **Metode:** Rancangan penelitian ini berupa diskriptif studi kasus yang bertujuan mendeskripsikan atau menggambarkan pemberian kompres daun kubis untuk mengatasi pembengkakan payudara pada ibu nifas dengan menggunakan 2 responden yang diberikan perlakuan yang sama. **Hasil:** Hasil studi kasus yang didapat yaitu sebelum mendapat perlakuan mengalami level pembengkakan payudara pada level 3 dan 4 setelah mendapatkan perlakuan kompres daun kubis mengalami penurunan level 1 dan 2. **Kesimpulan:** Setelah pemberian kompres daun kubis untuk mengatasi pembengkakan payudara pada kedua responden mengalami penurunan 2 level.

**Kata kunci:** *Ibu nifas, pembengkakan payudara, kompres daun kubis*