

**PENERAPAN PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN FREKUENSI
DAN DURASI MENYUSU PADA BAYI
(Di PMB Dewi Candra, Kebakkramat, Karanganyar)**

Malindo Apriliani Ayu Saputri
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes¹, Kamidah, SSiT.,M. Kes²

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu pemenuhan gizi pada usia bayi adalah ASI. Penyebab pemenuhan produksi ASI belum bisa terpenuhi salah satunya adalah daya hisap bayi yang kurang, selain berpengaruh pada perumbuhan bayi juga akan berpengaruh pada produksi ASI. Untuk merangsang daya hisap bayi dapat dilakukan dengan pijat bayi. **Tujuan** : Mendeskripsikan hasil penerapan pijat bayi terhadap peningkatan frekuensi dan durasi menyusui pada bayi. **Metode** : Penelitian studi kasus menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian di lakukan pada 2 responden bayi yang mengalami frekuensi dan durasi menyusui yang kurang. Waktu pemijatan di lakukan 3 kali dalam seminggu pada sore hari dengan lama pemijatan 15-25 menit. **Hasil** : Hasil yang di peroleh dari penelitian ini adalah sebelum di lakukan penerapan bayi mengalami kesulitan dalam menyusui. Setelah di lakukan penerapan bayi mengalami peningkatan dalam frekuensi dan durasi menyusui. **Kesimpulan** : Penerapan pijat bayi dapat meningkatkan frekuensi dan durasi menyusui pada bayi.

Kata kunci : *Frekuensi dan Durasi Menyusui Bayi, Air Susu Ibu (ASI), Pijat Bayi.*