

PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RSUD KARANGANYAR KOTA SURAKARTA TAHUN 2019

Narti Purnama Sari (2019)
Program Studi Diii Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta
Istoqomah Risa W.,Sst.,M.Kes, Kamidah .,Sst.,M.Kes

ABSTRAK

Latar belakang : Stres adalah suatu tanggapan aditif, ditangani oleh perbedaan individual, proses psikologis, fisik dan lingkungan. Di Indonesia angka kejadian abortus diperkirakan 60-75% perempuan. Pada umumnya sangat berbahaya, namun sering mengganggu wanita yang mengalaminya. Penanganan terapi nofarmakologi dapat dilakukan dengan teknik murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. **Tujuan** : Menginterpretasikan hasil Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman pada pasien abortus di RSUD KARANGANYAR. **Metode** : Rancangan penelitian ini adalah penelitian deskriptif studi kasus. Penelitian ini dilakukan di RSUD KARANGANYAR dan dilaksanakan pada bulan Maret-April 2019. data yang dikumpulkan berupa data primer yaitu melakukan observasi secara langsung untuk mengetahui tingkat stres pada pasien abortus dengan menggunakan skala DASS. diberikan Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama 30 menit. **Hasil** : Hasil riset penelitian menunjukkan bahwa responden sebelum dilakukan Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ny. S dan Ny.T mengalami stres berat dan setelah dilakukan murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama 30 menit kemudian diobservasi kembali pada Ny.S dan Ny.T mengalami penurunan tingkat stres sedang. **Kesimpulan** : Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman dapat menurunkan Tingkat Stres Pada Pasien Abortus di RSUD Karanganyar.

Kata Kunci : Stres, Abortus Murotal Ar-Rahman .