

**PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL ANEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program
Studi DIII Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta**



**NIKEN LARASATI
A2016032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
KADAR HAEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL ANEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program
Studi DIII Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta**



NIKEN LARASATI
A2016032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada siding KTI Studi Diploma III
Kebidanan STIKes 'Aiayiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Mei 2019

Pembimbing I



Lely Firrahmawati, SST., M.Keb
NIDN 0616128203

Pembimbing II



Kamidah, SSiT., M.Kes
NIDN 0623077501

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb
NIDN 0614028002

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 13 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2019

Mengesahkan,

Penguji : 1. Rita Riyanti, SST., M.Kes
NIDN 0624068803

2. Lely Firrahmawati, SST., M.Keb
NIDN 0616128203

3. Kamidah, SSiT., M.Kes
NIDN 0623077501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb
NIDN 0614028002

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis dengan judul:

PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKes 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instituti manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2019



Niken Larasati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niken Larasati

NIM : A2016032

Jenis Karya : Studi Kasus

Judul : Pemberian Sari Kacang Hijau Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalti- Free Right*) kepada STIKes 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKes 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 13 Mei 2019

Yang menyatakan,



Niken Larasati
NIM A2016032

KATA PENGANTAR

Assalamu ‘alaikum wr.wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA” tepat pada waktunya.

Adapun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam penyusunan karya tulis ini, selaku penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endang Sri W , SST., M.Keb., selaku Ketua program Studi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Lely Firrahmawati, M.Keb., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kamidah, SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Luluk Fajria M, SST., M.Keb selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan nasehat dan saran selama kuliah.
6. Seluruh dosen jurusan Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama proses perkuliahan.
7. Ibu dan bapak serta keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi do’a dan dukungan.
8. Teman teman satu angkatan yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungan.

Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca. Penulis menyadari banyak keterbatasan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, karena kesempurnaan hanya milik-Nya, dan kekurangan milik kita, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangundari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak referensi untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah berikutnya.

Wassallamu'alaikum wr.wb

Surakarta, 13 Mei 2019

Penulis

**PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
KADAR HAEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL ANEMIA**

Niken Larasati (2019)
Diploma III Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Surakarta
Lely Firrahmawati, Kamidah

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu keadaan adanya penurunan kadar haemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit dibawah nilai normal. Angka kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan hasil riset kesehatan dasar, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9 %. Salah satu upaya penanganan anemia yaitu dengan pemberian sari kacang hijau. **Tujuan** : Mendiskripsikan penerapan sari kacang hijau pada ibu hamil anemia. **Metode** : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif, respondennya yaitu ibu hamil anemia kadar haemoglobin < 11 g/dl dengan usia kehamilan \geq 34 minggu diberikan 2 gelas/hari dengan dosis 50 gram/gelas selama 14 hari. Studi kasus ini menggunakan cara observasi yaitu cara pengumpulan data dengan melakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau untuk mengetahui kenaikan kadar haemoglobin. **Hasil** : Terdapat peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil anemia dengan klasifikasi anemia ringan menjadi normal setelah pemberian sari kacang hijau. **Kesimpulan** : Pemberian sari kacang hijau dapat meningkatkan kadar haemoglobin ibu hamil anemia.

Kata Kunci : Ibu hamil, anemia, kacang hijau

ADMINISTRATION OF GREEN BEAN EXTRACT AS AN EFFORT TO INCREASE HEMOGLOBIN LEVELS IN ANEMIC PREGNANT WOMEN

Niken Larasati (2019)
Midwifery Diploma III STIKes 'Aisyiyah Surakarta
Lely Firrahmawati, Kamidah

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition that decreases hemoglobin, hematocrit, and erythrocyte levels below normal values. The incidence of anemia in pregnant women is based on the results of basic health research, the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia is 48.9%. One effort to treat anemia is by giving green bean extract. **Objective:** To describe the application of green bean extract to anemic pregnant women. **Method:** This case study uses descriptive method, the respondents are anemia pregnant women hemoglobin levels <11 g / dl with gestational age 34 weeks given 2 cups/day with a dose of 50 grams/glass for 14 days. This case study uses observational methods, namely how to collect data by measuring before and after giving green bean extract to determine the increase in hemoglobin levels. **Results:** There was an increase in the hemoglobin level of anemia in pregnant women with mild anemia classification after normal administration of green bean extract. **Conclusion:** Giving green bean extract can increase the hemoglobin level of anemic pregnant women.

Keywords: Pregnant women, anemia, green beans