

**PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK PENURUNAN
DERAJAT EDEMA PADA IBU HAMIL TM III
DI KABUPATEN SUKOHARJO**

Novi Tasari (2019)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Lely Firrahmawati¹ Endang Sri Wahyuni²

ABSTRAK

Latar Belakang: Sekitar 75% ibu hamil TM III pasti mengalami pembengkakan pada kaki (edema). Pembengkakan yang normal pada kaki bisa muncul sore hari dan hilang setelah beristirahat. Salah satu penyebab adanya edema yaitu kurang beraktivitas. Foot massage atau pijat kaki berfungsi sebagai salah satu pengobatan penting. Salah satu manfaat foot massage yaitu dapat mengurangi pembengkakan pada kaki. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan foot massage terhadap penurunan derajat edema pada ibu hamil TM III. **Metode:** Penelitian deskriptif. Penelitian terhadap 2 responden yang dilakukan pada sore hari selama 5 hari dengan durasi 20 menit. **Hasil:** Sebelum dilakukan penerapan foot massage derajat responden 1 yaitu derajat IV dan setelah dilakukan penerapan tidak terdapat penurunan derajat edema, sedangkan responden 2 sebelum dilakukan penerapan derajat edema III dan setelah dilakukan penerapan derajat edema tetap pada derajat edema III. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan *foot massage* secara rutin terhadap kedua responden tidak terdapat penurunan derajat edema pada kaki, tetapi ada penurunan waktu kembalinya edema.

Kata Kunci: Ibu Hamil, *Foot Massage*, *Edema*