

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH .....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	2
C. TUJUAN PENELITIAN .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan khusus .....	2
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
1. Secara Teoritis.....	3
2. Secara Praktis.....	3

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Nifas .....	4
B. Konsep Laktasi.....	5
C. Jantung Pisang.....	12
D. Kerangka Teori.....	15

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	16
B. Subyek Penelitian.....	16
C. Definisi Operasional.....	16
D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	17
E. Pengumpulan Data .....	17
F. Cara Pengolahan Data .....	19
G. Etika Penelitian .....	19

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambara Lokasi Penelitian .....	21
B. Hasil Penelitian .....	21
C. Pembahasan.....	25
D. Keterbatasan .....	28

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 29  
B. Saran..... 29

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Jantung Pisang.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	15

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	17
Tabel 4.1	Hasil observasi sebelum pemberian olahan jantung pisang pada Ny. A dan Ny. R .....	22
Tabel 4.2	Hasil observasi setelah pemberian olahan jantung pisang pada Ny. A dan Ny. R .....	23
Tabel 4.2	Hasil observasi sebelum dan setelah pemberian olahan jantung pisang pada Ny. A dan Ny. R .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Informed Choice Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Produksi ASI Sebelum Dilakukan Perlakuan
- Lampiran 4 Lembar Observasi Produksi ASI Setelah Mengonsumsi Jantung Pisang
- Lampiran 5 Lembar Observasi Konsumsi Jantung Pisang
- Lampiran 6 Dokumentasi

## **DAFTAR SINGKATAN**

ASI	Air Susu Ibu
Hb	Hemoglobin
IDM	Insulin Dependent Diabetes
PRH	Prolactin Releasing Hormon
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar

## HALAMAN ISTILAH

Anemia	Kekurangan sel darah merah
Anominty	Peneliti memberikan jaminan kepada subyek
Aveoli	Struktur anatomi yang memiliki rongga
Confidentiallity	Peneliti meberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian
Eksterogen	Sekelompok senyawa steroid yang berfungsi terutama sebagai hormon seks wanita
Flavonoid	Senyawa yang terdiri dari 15 atom karbon yang umumnya tersebar di dunia tumbuhan.
Hemokonsentrasi	Kekentalan dasarh
Hemoglobin	Sel darah merah
Hipofisis	Kelenjar produksi hormon
Hormon	Pembawa pesan kimiawi antar sel
Imunologi	Suatu cabang yang luas dari ilmu biomedis
Informed consent	Persetujuan atas dasarinformasi yang merupakan alat untuk menentukan nasib sendiri dalam pelayanan kesehatan
Informed choice	Berarti membuat pilihan setelah mendapatkan penjelasan tentang alternatif asuhan yang akan dialaminya
Involusi	Pengecilan rahim ibu setelah melahirkan
Kriteria inklusi	Standar yang ditentukan sebelum penelitian dilakukan
Kriteria eksklusi	Standar yang tidak ditentukan sebelum dilakukan penelitian
Laktasi	Proses produksi, sekresi dan pengeluaran ASI
Miopitel	Sel pengeluaran air susu
Neonatus	Bayi baru lahir dari 0 sampai 28 hari
Oksitosin	Hormon pada manusia yang berfungsi merangsang kontraksi pada dinding Rahim
Peuperium	Masa nifas atau masa pulih kembali setelah melahirkan
Plasenta	Ari-ari
Premature	Kurang bulan
Progesteron	Hormon yang berperan penting bagi sistem reproduksi
Prolaktin	Sekelompok senyawa yang berperan dalam membesarnya alveoli dalam kehamilan
Laktoferin	Suatu bakteri sehat untuk berkembang