

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

Rahayu Tabaini (A2016038)
rahayutaba@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Suparmi¹., Endang Sri Wahyuni²

ABSTRAK

Latar Belakang: Nifas merupakan proses fisiologis yang terjadi terhadap seorang wanita dan memerlukan perawatan yang baik untuk mencegah terjadinya infeksi. Perawatan perineum dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non farmakologis. Perawatan non farmakologis yaitu dengan menggunakan daun sirih hijau karena kandungan yang berada di dalam daun sirih hijau mempunyai efek terapi antibiotik yang berfungsi untuk penyembuhan luka. **Tujuan:** Mengetahui penyembuhan luka perineum pada ibu nifas dengan pemberian rebusan daun sirih hijau. **Metode:** Studi kasus dengan penelitian Deskriptif dengan mengobservasi luka perineum sebelum dan setelah pemberian rebusan daun sirih hijau selama 7 hari yang dimulai pada nifas hari ke 1 hingga hari ke 7 dengan menggunakan daun sirih untuk cebok yang dilakukan 2 kali dalam sehari yaitu setiap pagi dan sore setelah ibu mandi. **Hasil:** Sebelum dilakukan perawatan luka perineum mempunyai REEDA 8 dan setelah dilakukan perawatan score REEDA turun menjadi 0. **Kesimpulan:** Penggunaan rebusan daun sirih hijau terbukti lebih cepat membantu proses penyembuhan luka perineum yaitu dalam waktu 6 hari.

Kata Kunci : Nifas, Luka Perineum, Daun Sirih Hijau