

PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HEMOGLOBIN* PADA IBU HAMIL

Risa Ely Yunika (2019)
Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Eny Yuliaswati, Lely Firrahmawati

ABSTRAK

Latar Belakang; Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada kondisi ibu hamil. Perubahan yang sering terjadi pada masa kehamilan salah satunya adalah anemia. Anemia defisiensi besi merupakan salah satu gangguan yang paling sering terjadi selama masa kehamilan. **Tujuan;** Mengetahui dan membuktikan bagaimana pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. **Metode;** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Rancangan penelitian ini dibuat dengan cara mendeskripsikan implementasi pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil;** Hasil penelitian yang telah dilakukan setelah pemberian sari kacang hijau kedua responden mengalami kenaikan kadar Hb. Pada responden I mengalami kenaikan Hb yang awalnya 10,4 gr/dL menjadi 12,8 gr/dL. Sedangkan pada responden II mengalami kenaikan Hb yang awalnya 10,5 gr/dL menjadi 12,9 gr/dL. **Kesimpulan;** Terdapat pengaruh pemberian sari kacang hijau dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil.

Kata Kunci: *Ibu hamil, anemia, sari kacang hijau*