

**PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN
SUHU PADA BAYI BBLR DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH



ROSITA RATNASARI
A2016048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2019**

**PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN
SUHU PADA BAYI BBLR DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan
pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



ROSITA RATNASARI
A2016048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU PADA BAYI BBLR DI RSUD SALATIGA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2019



Rosita Ratnasari
NIM A2016048

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Rosita Ratnasari

NIM : A201048

Jenis Karya : Studi Kasus

Judul : PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP
PENINGKATAN SUHU PADA BAYI BBLR DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SALATIGA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalti – Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat :
Pada tanggal : 10 Mei 2019

Yang menyatakan



Rosita Ratnasari
A201048

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU PADA BAYI BBLR DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SALATIGA


Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2019

Pembimbing I



Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
NIDN.0625097901

Pembimbing II


Lely Firrahmawati, M.Keb
NIDN.0616128203

Mengetahui
Kaprosdi DIII Kebidanan




Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN.0614028002

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU PADA BAYI BBLR DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SALATIGA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah tanggal 10 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Suparmi, SST., M.Keb
NIDN.0610128102
 2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
NIDN.0625097901
 3. Lely Firrahmawati, M.Keb
NIDN.0616128203

()
()
()

Mengetahui
Kaprosdi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN.0614028002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis penjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Suhu pada Bayi BBLR di RSUD Salatiga” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dan mamak dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan spiritual, moril dan materil sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Rina Sri Widayati,SKM., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Lely Firrahmawati, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan serta koreksi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua dosen dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Mei 2019

Penulis

PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU PADA BAYI BBLR DI RSUD SALATIGA

Rosita Ratnasari (2019)
Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Rina Sri Widayati¹, Lely Firrahmawati²

ABSTRACT

Latar Belakang: Perawatan Metode Kanguru adalah dekapan ibu atau ayah melalui kulit bayi dan kulit pendekap atau ibu guna untuk meningkatkan suhu. **Tujuan:** mendeskripsikan perawatan metode kanguru untuk peningkatan suhu pada bayi BBLR. **Metode Penelitian:** penelitian studi kasus dengan melakukan perawatan metode kanguru. Subjek penelitian ini adalah dua responden bayi BBLR yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar observasi dan wawancara. Penelitian dilakukan selama 2 kali sehari dalam 5 hari. **Hasil:** hasil dari pengukuran suhu sebelum dilakukan metode kanguru dan setelah dilakukan metode kanguru mengalami kenaikan suhu setiap harinya yaitu sebesar 04°C-08 °C . **Kesimpulan:** terjadi peningkatan suhu pada setiap harinya pada kedua responden dari 36,2 °C menjadi 36,5°C-37,2°C setelah diberikan perawatan metode kanguru.

Kata Kunci: BBLR, Perawatan Metode Kanguru, Hipotermi

**PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN
SUHU PADA BAYI BBLR DI RSUD SALATIGA**

Rosita Ratnasari (2019)
Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Rina Sri Widayati¹., Lely Firrahmawati²

ABSTRACT

Background: Treatment of the Kangaroo Method is the cuddling of the mother or father through the baby's skin and the skin of the clapper or mother to increase the temperature. **Objective:** to describe the treatment of the kangaroo method for increasing temperature in LBW infants. **Research Method:** case study research by doing kangaroo method treatment. The subjects of this study were two LBW infants who met the inclusion criteria. Data collection is done by observation sheets and interviews. The study was conducted twice a day in 5 days. **Results :** the results of temperature measurements before the kangaroo method was carried out and after the kangaroo method was carried out the temperature rose every day which was 04°C-08°C. **Conclusion:** an increase in temperature every day in both respondents from 36.2°C to 36.5°C-37.2°C after being given kangaroo method treatment.

Keywords: LBW, Kangaroo Method Treatment, Hypothermi

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Praktis.....	3
2. Manfaat Teoritis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. BBLR	4
1. Pengertian.....	4
2. Penyebab	4
3. Klasifikasi BBLR	5
4. Dampak BBLR	6
5. Perawatan BBLR	7
6. Pemberian Nutrisi Yang Adekuat.....	7
7. Perawatan Bayi Sehari-hari	8
B. Hipotermi	8
1. Pengertian.....	8
2. Mekanisme Bayi Hipotermi	8
3. Asuhan Bayi Hipotermi.....	9
C. Perawatan Metode Kanguru.....	9
1. Pengertian.....	9

2. Manfaat	10
3. Keuntungan PMK	10
4. Syarat PMK.....	11
5. Pelaksanaan PMK	11
6. Hal-hal Yang Perlu Dipantau Selama PMK.....	13
D. KerangkaTeori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Penelitian	15
B. Subjek Penelitian.....	15
C. Definisi Operasional.....	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian	17
E. Pengumpulan Data.....	17
F. Pengolahan Data.....	17
G. Etika Penelitian	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian	19
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
2. Hasil Pengkajian	19
a. Hasil observasi suhu sebelum diberikan PMK.....	20
b. Hasil observasi suhu setelah diberikan PMK.....	20
c. Hasil analisa suhu sebelum dan sesudah diberikan PMK ..	21
B. Pembahasan	21
1. Suhu sebelum diterapkan PMK	21
2. Suhu setelah diterapkan perawatan PMK	22
3. Peningkatan suhu sebelum dan sesudah diterapkanPMK.....	23
C. Keterbasan Penelitian	25
BAB V PENUTUP	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Cara Melakukan PMK.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Hasil Observasi Setelah Dilakukan PMK	21
Tabel 4.2 Hasil Observasi Sebelum Dilakukan PMK	22
Tabel 4.3 Hasil Obsevasi Sebelum dan Setelah Silakukan PMK	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	30
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	31
Lampiran 3 SOP Perawatan Metode Kanguru	32
Lampiran 4 Lembar Observasi By. C	33
Lampiran 5 Lembar Observasi By. S	34
Lampiran 6 Lembar Kegiatan Harian	35
Lampiran 7 Dokumentasi	36

DAFTAR SINGKATAN

PMK	Perawatan Metode Kanguru
ASI	Air Susu Ibu
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
AKB	Angka Kematian Bayi
BBLR	Bayiberatlahirrendah
OGT	Oro Gastric Tube
IUGR	Intra Uterina Growth Retardation
DEPKES	Departemen Kesehatan
RI	Republik Indonesia
SDKI	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MTBM	Manajemen Terpadu Bayi Muda

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<i>Kangoro Methode</i>	Metode Kanguru
<i>Prematur</i>	Usia kehamilan kurang dari 37 minggu
<i>Intra uterine growth retardation</i>	Suatu kondisi dimana janin lebih kecil dari yang diharapkan untuk jumlah bulan kehamilan
<i>Hidramion</i>	Kelebihan air ketuban
<i>Kromosom</i>	Benang – benang halus yang tersusun dari asam nukleat, seperti DNA dan RNA
<i>Hipotermi</i>	Kondisi ketika suhu tubuh menurun drastis hingga dibawah 36,5°C
<i>Hiperbilirubinemia</i>	Berlebihnya akumulasi bilirubin dalam darah dengan normal 5 mg/dl
<i>Anemia</i>	Kekurangan sel darah merah
<i>Fleksi</i>	Gerak menekuk
<i>Fiksasi</i>	Melonggarkan jalan nafas produksi ASI