

PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TREIMESTER II

Siti Zumrotun*, Winarni**, Suparmi***

Sitizumrotun80@gmail.com

STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Wanita hamil cenderung terjadi anemia karena mengalami hemodilusi dengan peningkatan volume darah 30% sampai 40%. Anemia dapat menyebabkan keguguran, kelahiran premature, persalinan lama karena tidak berkontraksi, perdarahan pasca melahirkan. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi anemia yang terjadi pada ibu hamil antara lain memberikan ibu tablet Fe dan mengupayakan ibu untuk selalu mengonsumsi makanan yang bergizi salah satunya telur ayam yang mengandung zat besi sebesar 4,9 mg. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi dari pemberian telur ayam kampung rebus untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II. **Metode:** Penelitian deskriptif observatif karena menggambarkan penerapan pemberian telur ayam kampung rebus pada ibu hamil trimester II terhadap peningkatan kadar hemoglobin yang sebanyak 1 butir perhari yang diberikan selama 14 hari dan Hb dinilai sebelum dan sesudah pemberian telur ayam kampung rebus. **Hasil:** Pemberian telur ayam kampung rebus selama 14 hari pada kedua responden kadar hemoglobin dapat meningkat rata-rata sebanyak 2,75 gr/dL. **Kesimpulan:** Pemberian telur ayam kampung rebus selama 14 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci : *Ibu Hamil, Telur Ayam Kampung Rebus, Hemoglobin*

* : Mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta

** : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta

*** : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta