

**PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI DALAM MENINGKATKAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III DI BPM SUBIATI JERUK MIRI SRAGEN**

Veni Juviani Tama (2019)  
Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Rita Riyanti, Eny Yuliaswati

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Pada trimester III terjadi peningkatan volume darah karena janin yang dikandung semakin besar. Peningkatan volume darah ini mengakibatkan terjadinya *hemodilusi* (pengenceran darah), hal tersebut mengakibatkan terjadinya penurunan kadar hemoglobin pada darah dan menyebabkan terjadinya anemia pada kehamilan. **Tujuan;** Mengetahui dan membuktikan bagaimana pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. **Metode;** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Rancangan penelitian ini dibuat dengan cara mendeskripsikan implementasi pengaruh pemberian jus jambu biji terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil;** Hasil penelitian yang telah dilakukan setelah pemberian jus jambu biji kedua responden mengalami kenaikan kadar Hb. Pada responden I mengalami kenaikan Hb 2,1 gr/dL, sedangkan pada responden II mengalami kenaikan Hb yang 2,0 gr/dL. **Kesimpulan;** Pemberian jus jambu biji dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di PMB Subiati, Jeruk, Miri, Sragen.

**Kata Kunci:** ibu hamil, jambu biji, hemoglobin.