

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.	i
HALAMAN JUDUL.	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.	v
LEMBAR PENGESAHAN.	vi
KATA PENGANTAR.	vii
ABSTRAK.	ix
ABSTRACT.	x
DAFTAR ISI.	xi
HALAMAN DAFTAR TABEL.	xiii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.	xiv
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.	1
B. Rumusan Masalah.	2
C. Tujuan Penelitian.	2
1. Tujuan Umum.	2
2. Tujuan Khusus.	2
D. Manfaat Penelitian.	3
1. Manfaat Teoritis.	3
2. Manfaat Praktis.	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pijat Bayi.	4
1. Pengertian Pijat Bayi.	4
2. Tujuan Pijat Bayi.	4
3. Manfaat Pijat Bayi.	4
4. Hal Yang Harus Diperhatikan Pada Waktu Memijat Bayi.	5
5. Waktu Yang Baik Untuk Memijat Bayi.	6
6. Waktu Yang Tidak Baik Untuk Memijat Bayi.	6
7. Persiapan Sebelum Melakukan Pijat Bayi.	7
8. Teknik Pelaksanaan Pijat Bayi.	7
B. Tidur.	19
1. Pengertian Tidur.	19
2. Manfaat Tidur.	20
3. Fase Tidur.	20
4. Kualitas Tidur.	21
5. Kebutuhan Tidur Bayi.	22
6. Dampak Kurang Tidur.	22
C. Kerangka Teori.	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian.	24
1. Kriteria Inklusi.	24
2. Kriteria Eksklusi.....	25
C. Definisi Operasional.	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.	26
1. Tempat Penelitian.	26
2. Waktu Penelitian.	26
E. Pengumpulan Data.	26
F. Cara Pengolahan Data.	26
G. Etika Penelitian.	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.	28
1. Gambaran Lokasi Penelitian.	28
2. Hasil Penelitian.	28
B. Pembahasan.	30
1. Lama tidur sebelum penerapan pijat bayi.	31
2. Lama tidur setelah dilakukan penerapan pijat bayi.	32
3. Lama tidur bayi sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi.	34
C. Keterbatasan.	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.	35
B. Saran.	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN