

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN TEORI	4
A. Tinjauan Teori	4
1. Remaja	4
2. Anemia	8
3. Hemoglobin	14
4. Buah Bit	17
B. Kerangka Teori	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subyek Penelitian	20
C. Definisi Operasional	20
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
1. Likaso Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21
E. Pengumpulan Data	21
F. Cara Pengelolaan Data	22
G. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24

B. Pembahasan	26
C. Keterbatasan	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	31
A. Simpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	18
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan gizi pada buah bit

Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 4.1 Karakteristik responden

Tabel 4.2 Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum Pemberian Jus Buah Bit

Tabel 4.3 Kadar Hemoglobin Remaja Putri Setelah Pemberian Jus Buah Bit

Tabel 4.4 Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Pemberian Jus
Buah Bit

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Formulir Persetujuan Responden

Lampiran 3 Data Pengkajian Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri

Lampiran 5 Prosedur Pembuatan Jus Buah Bit

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 7 Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 8 Jawaban Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Jawaban Ijin Penelitian

Lampiran 11 Surat Pernyataan Telah Dilakukan Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

SLTP	Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMU	Sekolah Menengan Umum
SMA	Sekolah Menengah Atas
ml	Mililiter
Mg	Miligram
Gr	Gram
CBC	<i>Complete blood count</i>
WBC	<i>White blood cell</i>
RBC	<i>Red blood cell</i>
MCV	<i>Mean xviemberxvixvilar volume</i>
KBK	Pemenuhan Komitmen Pelayanan
PPAGB	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi
Hb	Hemoglobin
Ph	Pangkat Hidrogen
HCl	Asam klorida
Cl	Klorida

DAFTAR ISTILAH

<i>Anemia</i>	Berkurangnya konsentrasi hemoglobin
<i>Asam amino esensial</i>	Asam amino yang tidak diproduksi oleh tubuh
<i>Asam folat</i>	Vitamin B kompleks yang larut dalam air
<i>Kortikosteroid</i>	Obat yang mengandung steroid
<i>Amaranthaceae</i>	Salah satu suku anggota tumbuhan berbunga
<i>Beta Vulgaris</i>	Nama latin dari buah bit
<i>Adolesen</i>	Remaja
<i>Hipotalamus</i>	Bagian dari otak sebagai pusat autonom
<i>Abortus</i>	Pengguguran kandungan
<i>Thalassemia</i>	Penyakit kelainan darah akibat xviiember genetika
<i>Hemoglobin</i>	Protein yang mengandung zat besi
<i>Palpitasi</i>	Detak jantung cepat
<i>Jaundice</i>	Warna kulit kuning
<i>Malaise</i>	Istilah medis untuk kondisi seseorang kurang fit
<i>CO₂</i>	Karbon dioksida
<i>Alveoli</i>	Rongga dalam paru sebagai pertukaran oksigen
<i>Difusi oksigen</i>	Peristiwa perpindahan oksigen
<i>Deoksihemoglobin</i>	Pelepasan oksigen oleh hemoglobin
<i>Sianmethemoglobin</i>	Metode pemeriksaan hemoglobin
<i>Globin ferrhome</i>	Hasil hidrolisis hemoglobin dengan HCl
<i>Ferihim</i>	Hasil oksidasi ferrhome
<i>Ferrihemechlorid</i>	Hasil reaksi rerihih dengan Cl
<i>kalium ferrosianida</i>	Ion sianida bersifat isoelektrik dengan karbon monoksida dan nitrogen molekul
<i>Phytonutrient</i>	Zat yang xviiember warna merah pada sayur dan buah
<i>Betalamin</i>	Pigmen warna merah pada sayur dan buah
<i>Vulgaxanthin</i>	Betalain dalam bit yang menampilkan anti-oksidan
<i>Thoeyanins</i>	Pigmen larut air dalam tumbuhan