

Enjang Agustria Widyasti
NIM C2013044
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Anjar Nurrohmah, M.Kep., Ns
2. Maryatun, M.Kep., Ns

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MAWAR
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

ABSTRAK

Latar Belakang; Periopratif adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan fungsi keperawatan berkaitan dengan pembedahan pasien. Banyak orang yang merasa cemas mendengar kata operasi, karena periode sebelum oprasi merupakan saat peningkatan cemas bagi pasien dan keluarganya. **Tujuan;** Mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang mawar RSUD dr. Soehadi prijonegoro Sragen. **Metode;** jenis penelitian adalah dengan menggunakan rancangan penelitian *Quasy Ekeperiment Design* dengan rancangan *pre and post test without control*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 responden. Teknik sampling dengan menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan media berupa video. Analisa data menggunakan teknik uji wilcoxon dengan taraf signifikansi $< 0,05$. **Hasil;** hasil uji bivariat dengan *wilcoxon* menyatakan bahwa ada pengaruh terapi tertawa terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi ($p= 0.005 < 0,05$). **Kesimpulan;** ada pengaruh terapi tertawa terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang mawar RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci: Terapi teerawa, Tingkat kecemasan, Pre operasi