

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| PRASYARAT GELAR | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | vi |
| PENGESAHAN PENGUJI | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| <i>ABSTRACT</i> | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| DAFTAR ISTILAH / SIMBOL | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | |
| 1. Konsep Perilaku Kesehatan | 8 |
| a. Pengertian Perilaku | 8 |
| b. Klasifikasi Perilaku Kesehatan..... | 9 |
| c. Domain Perilaku | 9 |
| 2. ASI Eksklusif | |
| a. Pengertian ASI Eksklusif | 15 |
| b. Kategori ASI | 15 |
| c. Kandungan ASI | 16 |
| d. Manfaat ASI | 16 |
| e. Karakteristik ASI Eksklusif | 18 |
| f. Faktor- faktor yang mempengaruhi ASI | 19 |
| g. Langkah-Langkah untuk keberhasilan ASI Eksklusif | 21 |
| h. Faktor-Faktor Ketidakberhasilan ASI Eksklusif | 22 |
| B. Kerangka Teori | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 24 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Populasi dan Sampel | 24 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 27 |

| | |
|--|----|
| E. Instrumen Penelitian..... | 29 |
| F. Tehnik dan Pengumpulan Data..... | 32 |
| G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas | 33 |
| H. Tehnik Analisa Data..... | 35 |
| I. Jalannya Penelitian..... | 37 |
| J. Etika Penelitian Keperawatan..... | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN | |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 40 |
| B. Hasil Penelitian | 41 |
| C. Pembahasan | 44 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 52 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 23 |
|--------------------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Angka Prevelensi Cakupan ASI Eksklusif | 2 |
| Tabel 1.2 Jumlah cakupan ASI Eksklusif tahu 2018 | 4 |
| Tabel 3.1 Sebaran Subyek..... | 26 |
| Tabel 3.2 Defisiensi Operasional..... | 27 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan | 30 |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap | 31 |
| Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Praktik | 31 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur | 41 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan | 42 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan | 42 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan | 43 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap | 43 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Praktik | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 2 Kuesioner Sikap
- Lampiran 3 Kuesioner Praktik
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Bappeda
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Karangtengah
- Lampiran 9 Surat Balasan Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan Bappeda
- Lampiran 11 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Karangtengah
- Lampiran 13 Surat Izin Validitas dan Realibilitas Kesbangpol
- Lampiran 14 Surat Izin Validitas dan Realibilitas Bappeda
- Lampiran 15 Surat Izin Validitas dan Realibilitas Dinas Kesehatan
- Lampiran 16 Surat Balasan Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 17 Surat izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 18 Surat Izin Penelitian Bappeda
- Lampiran 19 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 20 Surat Izin Penelitian Puskesmas Karangtengah

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--|---------|
| Air Susu Ibu | (ASI) |
| <i>World Breastfeeding Trends Initiative</i> | (WBTI) |
| <i>World Health Organisation</i> | (WHO) |
| Makanan pendamping ASI | (MPASI) |

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

| | |
|-------|---------------------------|
| % | = Persen |
| = | = Sama Dengan |
| < | = Kurang Dari |
| > | = Lebih Dari |
| ≤ | = Kurang Dari Sama Dengan |
| ≥ | = Lebih dari Sama Dengan |
| X^2 | = Chi Square |