

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA
BHAKTI SURAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

LINDA NUR AULA
C2015054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA
BHAKTI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh :

**LINDA NUR AULA
C2015054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA
BHAKTI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**LINDA NUR AULA
C2015054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2019

Linda Nur Aula

C2015054

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linda Nur Aula

NIM : C2015054

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta, Juli 2019

Yang Menyatakan,

(Linda Nur Aula)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi program studi sarjana
keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 19 Juli 2019

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, M.Kep
NIDN 0617068001

Pembimbing II



Dyah Rahmawatie R.B.U., M.Kep
NIDN 0615058501

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2019

Mengesahkan,
Penguji

1. Anjar Nurrohmah, M.Kep
NIDN 0602128201

()

2. Dewi Kartika Sari, M.Kep
NIDN 0617068001

()

3. Dyah Rahmawatie R.B.U., M.Kep
NIDN 0615058501

()

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Penguji pertama.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti., S.Kep.Ns., M.Kep selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Dewi Karika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Dyah Rahmawatie R.B.U., S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi ‘Aiyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Karyawan beserta jajarannya Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.
9. Bapak Nasrudin Wahid dan Ibu Sutanti selaku orang tua saya dan semua keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual maupun materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga Cemara (Anita Okty P.S., Desy Wulan P., Galih Mardiana U., Ika Nur R.) yang telah menemani kurang lebih selama empat tahun dan saling memberi dukungan satu sama lain.
11. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 19 Juli 2019

Penulis

Linda Nur Aula

C2015054