

## DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, M., Nurlamsyah, dan Susaldi. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Erlangga. Jakarta.
- Asmadi. 2010. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika. Jakarta.
- Aspiani, Reny Yuli. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nanda NIC & NOC*. EGC. Jakarta.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Blonna, Richard. 2012. *Coping With Stress in a Changing World*. Mc Graw Hill.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Surakarta. 2018. *Profil Kesehatan Kota Surakarta*. Badan Pusat Statistik Surakarta.
- Ekarini, N.LP., Krisanty, P., dan Suratun. 2018. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 2(3). 108-118.
- Fauzi, Isma. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes, & Hipertensi*. ARASKA. Yogyakarta.
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes: Mendeteksi, mencegah, dan Mengobati Dengan Cara Medis dan Herbal*. Tugu Publisher. Yogyakarta.
- Ismariana, D., Herliawati, Putri W.M. 2015. Perbandingan Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Musik Klasik dan Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 2(2). 124-129.

- Kartikasari, Agnesia Nuarima. 2012. Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang. Skripsi. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Khasanah, Nur. 2012. *Waspada! Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Laksana. Yogyakarta.
- Mardiono, S. 2016. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 11(3). 192-199.
- Munith, Abdul dan Sandu S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset. Yogyakarta.
- Muttaqin, Arif. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Salemba Medika. Jakarta.
- Novitasari, D. dan Ikit, N.W. 2018. Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*. 7(2). 104-113.
- Nurhidayat, I., Wulan A.N., dan Halimah. 2018. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Insomnia pada Penderita Hipertensi di RSD Bagas Waras Klaten. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. 5(3). 444-450.
- Nurrahmani, U dan Kurniadi, H. 2014. *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi*. Istana Media. Yogyakarta.
- Oberg, E. 2009. *Mind-body techniques to reduce hypertension's chronic effects. Integrative medicine*. 8(5).
- Priyo, Margono, dan Nurul, H. 2018. Efektifitas Relaksasi Autogenik & Akupresur Menurunkan Sakit Kepala Dan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*1. 5(2). 34-44.
- Putra, S. R. 2012. *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. D-Medika. Yogyakarta.
- Rilantoro, Lily I. 2015. *Penyakit Kardiovaskular (PKV)*. Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sadock, Benjamin J. dan Virginia A. Sadock. 2010. *Buku Ajar Psikiatri Klinis (Kaplan & Sadock's Concise Textbook Of Clinical Psychiatry)*. EGC. Jakarta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. ALFABETA CV. Bandung.

- Sulistyarini, I. 2013. Terapi Relaksasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*. 40(1). 28-38.
- Sumarliyah, E., Nasrullah, D., Lailatul F., Afifah Z., 2018. Penurunan Tekanan Darah Dengan Relaksasi Autogenik dan Guided Imagery Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Manajemen Keperawatan Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*. 4(2). 144-152.
- Sumarliyah, E., Nasrullah, D., Lailatul, F., dan Afifah Z. 2018. Penurunan Tekanan Darah Dengan Relaksasi Autogenik dan Guided Imagery Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*. 2(4).
- Sutomo. 2015. Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 7(4).
- Tilong, Adi D. 2014. *Waspada Penyakit-Penyakit Mematikan tanpa Gejala Menyolok*. Buku Biru. Yogyakarta.
- Tyani, E.S., Wasisto, U., dan Yesi, H.N., 2015. Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Essensial. *Jurnal Online Mahasiswa*. 2(2). 1068-1075.
- Udjianti, Wajan Juni. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika. Jakarta.
- Varvogli, L dan Darviri, C. 2011. *Stress Management Techniques: evidence-based procedures that reduce stress and promote health*. *Health Science Journal*. 5(2).74-89.
- Yulianto, Surya M.S., Yufi A.L. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPT Panti Wredha Mojopait Mojokerto. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 5(7). 8-18.