

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	
1. Lansia	
a. Pengertian Lansia	8

b. Batasan Lansia	8
c. Masalah Pada Proses Penuaan.....	8
d. Penyakit yang Sering di Jumpai Lansia.....	10
2. Tekanan Darah	
a. Pengertian Tekanan Darah	11
b. Kategori Tekanan Darah	11
c. Pengukuran Tekanan Darah.....	11
3. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)	
a. Pengertian Hipertensi	12
b. Klasifikasi Hipertensi	13
c. Faktor Resiko Hipertensi	14
d. Tanda dan Gejala Hipertensi	16
e. Patofisiologi Hipertensi	17
f. Komplikasi Hipertensi	18
g. Penatalaksanaan Hipertensi	19
4. Relaksasi Autogenik	
a. Definisi Relaksasi Autogenik	21
b. Manfaat Relaksasi Autogenik	22
c. Teknik Relaksasi Autogenik	22
d. Pelaksanaan Relaksasi Autogenik	24
5. Kerangka Teori	26
6. Kerangka Konsep	27
7. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	30
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	31
G. Tehnik Dan Pengumpulan Data	31

H. Tehnik Analisa Data	32
I. Jalannya Penelitian	33
J. Etika Penelitian Keperawatan	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	38
D. Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN