

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PRASYARAT GELAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN .....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. LANDASAN TEORI .....	9
1. Air Susu Ibu .....	9
a. Pengertian ASI .....	9
b. Komposisi ASI.....	9
c. Kategori Pemberian ASI .....	10
d. Kandungan ASI.....	11
e. Manfaat ASI .....	13
f. Masalah-masalah dalam Pemberian ASI .....	17
2. Perilaku .....	20
a. Pengertian Perilaku .....	21
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif .....	21
c. Pengukuran Perilaku .....	23
d. Proses Perubahan Perilaku .....	24
e. Teori Perubahan Perilaku .....	25
f. Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku.....	26
g. Strategi Perubahan Perilaku .....	27

3. Konseling .....	28
a. Pengertian Konseling .....	28
b. Fungsi dan Tujuan Konseling .....	28
c. Proses Konseling.....	30
d. Teknik Konseling .....	35
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konseling.....	36
4. Pengaruh Konseling ASI Terhadap Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	39
B. KERANGKA TEORI.....	41
C. KERANGKA KONSEP .....	42
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. JENIS DAN RENCANA PENELITIAN .....	43
B. LOKASI DAN WATU PENELITIAN .....	43
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	44
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	45
E. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	46
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	47
G. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS .....	48
H. TEHNIK ANALISA DATA.....	50
I. JALANNYA PENELITIAN .....	52
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN .....	55
K. JADWAL PENELITIAN .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	57
B. HASIL PENELITIAN.....	57
C. PEMBAHASAN .....	59
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	64
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
A. KESIMPULAN .....	65
B. SARAN .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.1</b>	Presentase Pemberian ASI Eksklusif di Jawa Tengah 2017.....	7
<b>Gambar 2.1</b>	Kerangka Teori Pengaruh Konseling ASI Terhadap Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	41
<b>Gambar 2.2</b>	Kerangka Konsep Pengaruh Konseling ASI Terhadap Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	42
<b>Gambar 3.1</b>	Desain Penelitian Pengaruh Konseling ASI Terhadap Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	43

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Komponen yang Terdapat pada Kolostrum.....	9
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Oprasional Perbedaan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Sebelum dan Sesudah Konseling ASI.....	45
<b>Tabel 3.2</b>	Kisi-kisi Peryataan Kuesioner Perilaku Ibu teantang Pemberian ASI Eksklusif.....	47
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Sebelum Dilakukan Konseling.....	57
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Sesudah Dilakukan Konseling.....	57
<b>Tabel 4.3</b>	Hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Rank Test Perilaku Sebelum Dan Sesudah Diberikan ASI Pada Ibu Di Wilayah Kerja Kebakkramat 1.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Permohonan Menjadi Enumerator
- Lampiran 3** Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6** Lembar *Planning Of Action*
- Lampiran 7** Lembar Observasi Masalah Pemberian ASI
- Lampiran 8** Lembar Materi Konseling
- Lampiran 9** Lembar Leaflet ASI Eksklusif
- Lampiran 10** Lembar Leaflet Konseling Masalah Dalam Pemberian ASI
- Lampiran 11** Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12** Hasil Analisa Data
- Lampiran 13** Lembar Konsultasi Proposal/ Skripsi
- Lampiran 14** Surat-surat Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

<b>ASI</b>	Air Susu Ibu
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>UNICEF</b>	<i>United Nations Children's Fund</i>
<b>Rp</b>	Rupiah

## TABEL ISTILAH/ SIMBOL

<b>%</b>	Persentase
<b>g/dl</b>	gram per 1 desiliter
<b>&gt;</b>	Lebih dari
<b>≤</b>	Kurang dari sama dengan
<b>±</b>	Kurang Lebih