

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk pengisian:

Isi dan jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda centang (V) pada jawaban yang anda pilih dengan sungguh-sungguh dan sejujur-jujurnya.

| No | Pernyataan | Nilai angka / Skor | | | | |
|----|---|--------------------|---|---|---|---|
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Perasaan cemas : <ul style="list-style-type: none">• Firasat buruk• Takut akan pikiran sendiri• Mudah tersinggung• Mudah emosi | | | | | |
| 2 | Ketegangan : <ul style="list-style-type: none">• Merasa tegang• Lesu• Mudah terkejut• Tidak dapat istirahat dengan tenang• Mudah menangis• Gemetar• Gelisah | | | | | |
| 3 | Ketakutan : <ul style="list-style-type: none">• Pada gelap• Ditinggal sendiri• Pada orang asing• Pada kerumunan banyak orang• Pada binatang besar• Pada keramaian lalu lintas | | | | | |
| 4 | Gangguan tidur : <ul style="list-style-type: none">• Tidur tidak nyenyak• Terbangun tengah malam• Sukar memulai tidur• Mimpi buruk• Mimpi menakutkan• Banyak mimpi-mimpi• Banun dengan lesu | | | | | |
| 5 | Gangguan kecerdasan : <ul style="list-style-type: none">• Daya ingat buruk• Sulit berkonsentrasi• Daya ingat menurun | | | | | |
| 6 | Perasaan depresi (murung) : <ul style="list-style-type: none">• Kehilangan minat• Sedih | | | | | |

| | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Berkurangnya kesukaan pada hobi • Perasaan berubah-ubah sepanjang hari | | | | | |
| 7 | <p>Gejala somatic(otot-otot) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nyeri otot • Kaku • Kedutan otot • Gigi gemerutuk • Suara tak stabil | | | | | |
| 8 | <p>Gejala sensorik :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Telinga sensorik • Penglihatan kabur • Muka merah dan pucat • Merasa lemah • Perasaan ditusuk-tusuk | | | | | |
| 9 | <p>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denyut jantung cepat • Berdebar-debar • Nyeri dada • Denyut nadi mengeras • Rasa lemah seperti mau pingsan • Denyut jantung menghilang berhenti sekejap | | | | | |
| 10 | <p>Gejala pernafasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rasa tertekan di dada • Perasaan tercekik • Merasa nafas pendek/sesak • Sering menarik nafas panjang | | | | | |
| 11 | <p>Gejala gastrointestinal (pencernaan) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sulit menelan • Mual • Muntah • Perut melilit • Gangguan pencernaan • Perasaan terbakar di perut • Buang air besar lembek • Sukar buang air besar • Perut terasa penuh dan kembung • Nyeri lambung sebelum makan dan sesudah makan • Kehilangan berat badan | | | | | |
| 12 | <p>Gejala urogenitalia (perkemihan dan kelamin) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sering buang air kecil • Tidak dapat menahan air seni • Tidak datang bulan | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Darah haid berlebihan • Darah haid sedikit • Masa haid berkepanjangan • Masa haid amat pendek • Haid beberapa kali dalam sebulan • Ereksi melemah • Ereksi menghilang • Impotensi | | | | | |
| 13 | Gejala otonom : <ul style="list-style-type: none"> • Mulut kering • Muka merah • Mudah berkeringat • Kepala pusing • Kepala terasa berat • Kepala terasa sakit • Bulu-bulu berdiri | | | | | |
| 14 | Tingkah laku : <ul style="list-style-type: none"> • Gelisah • Tidak tenang • Jari gemetar • Muka merah • Mengerutkan dahi • Muka tegang • Nafas pendek dan cepat | | | | | |

SKOR TOTAL =

HASIL OLAH DATA

Frequency Table

Sebelum

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | cemas ringan | 15 | 68.2 | 68.2 | 68.2 |
| | cemas sedang | 7 | 31.8 | 31.8 | 100.0 |
| | Total | 22 | 100.0 | 100.0 | |

Sesudah

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tdk cemas | 15 | 68.2 | 68.2 | 68.2 |
| | cemas ringan | 7 | 31.8 | 31.8 | 100.0 |
| | Total | 22 | 100.0 | 100.0 | |

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Sesudah Spiritual Healing - Sebelum Spiritual Healing | Negative Ranks | 22 ^a | 11.50 | 253.00 |
| | Positive Ranks | 0 ^b | .00 | .00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 22 | | |

a. Sesudah Spiritual Healing < Sebelum Spiritual Healing

b. Sesudah Spiritual Healing > Sebelum Spiritual Healing

c. Sesudah Spiritual Healing = Sebelum Spiritual Healing

Test Statistics^b

| | |
|------------------------|--|
| | Sesudah Spiritual Healing - Sebelum Spiritual Healing |
| Z | -4.116 ^a |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Tabel Jadwal Penelitian

| No | Kegiatan | November | | | | Desember | | | | Januari | | | | Februari | | | | Maret | | | | April | | | | Mei | | | | Juni | | | | Juli | | | |
|----|------------------------------------|----------|---|---|---|----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Pembekalan dan Pengolahan Proposal | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Tema dan Judul Penelitian | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Penjelasan Penyusunan BAB I | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Penyusunan BAB I | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Penyusunan BAB II | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 6 | Penyusunan BAB III | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 7 | Studi Pendahuluan | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Konsultasi | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 9 | Ujian Proposal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | |



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 3385/C.6-PN/MHN/2018 26 Rabiul Awal 1440 H
Lampiran : - 05 Desember 2018 M
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Ketua Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati
di Tempat


Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati Kabupaten Sragen.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Hanan Nur Aditia
NIM : C2015040
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Efektifitas Spiritual Healing terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita HIV

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA'

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari. Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 3080/C.5-PN/MHN/2018 18 Rabiul Awal 1440 H
Lampiran : - 27 November 2018 M
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Ketua Komisi Penanggulangan AIDS Kabupaten Sragen
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Komisi Penanggulangan AIDS Kabupaten Sragen.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Hanan Nur Aditia
NIM : C2015040
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Efektifitas Spiritual Healing terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita HIV

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I

Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 47.11.06



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 8722/C.5-PN/MHN/2019 12 Dzulhijjah 1440 H
Lampiran : - 14 Agustus 2019 M
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada : **Yth. Ketua Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati Kabupaten Sragen**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati Kabupaten Sragen.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Hanan Nur Aditia
NIM : C2015040
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Healing terhadap Tingkat Kecemasan pada Penderita HIV Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati di Kota Sragen

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05

LAPORAN KONSULTSI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA : HANAN NUR ADITIA
 NIM : C2015040
 DOSEN PEMBIMBING I : RIYANI WULANDARI, Ns, M.kep





| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|----|-----------------|--------|--|--------------|
| 1. | 1 Desember 2018 | | Judul ke | |
| 2. | 3 Januari 2019 | AB I | Revisi Abel | |
| 3 | 26/2/19 | AB I | Revisi | |
| 4 | 9/3/19 | AB I | Revisi | |
| 5 | 21/3/19 | AB I | Revisi | |
| 6 | 23/4/19 | AB I | Re | |
| 7. | 29/5/19 | AB I | Revisi Cantumkan cover agar siapa tahu (dlngc). (Korupsi: penulisan Baca panduan | P |
| 8 | 13/6/19 | AB I | Revisi | |
| 9 | 14/6/19 | AB I | Revisi | |
| 10 | 18/6/19 | AB I | Revisi Revisi Cantumkan kerangka Teori | |
| | 19/6/19 | AB I | Revisi | |

LAPORAN KONSULTSI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA :

NIM :

DOSEN PEMBIMBING I :

| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|----|----------|----------|--------------------|---|
| 11 | 22/6 119 | GTAB I | Menyusun kerangka |  |
| 12 | 26/6 119 | GTAB II | Menyusun kerangka |  |
| 13 | 27/6 119 | GTAB III | Menyusun kerangka |  |
| 14 | 28/6 119 | GTAB IV | Menyusun kerangka |  |


LAPORAN KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Hanan Nur Aditia



NIM : C2015040

Dosen Pembimbing : Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

| NO | TANGGAL | MATERI | MASUKAN PEMBIMBING | TANDA TANGAN |
|-----|---------|--------|-----------------------|---|
| 15. | | | |  |

LAPORAN KONSULTSI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA : Hanan Nur Aditia
NIM : 12015040
DOSEN PEMBIMBING I : Riyani Wulandari, N.S. M. kep


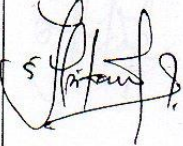
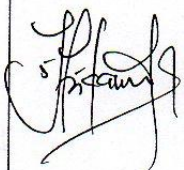
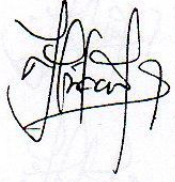
| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|-----|----------|------------|--------------------|---|
| 10. | 26/01/19 | GAB 1/1/19 | Kerwin |  |
| | 27/01/19 | GAB 1/1/19 | Ace |  |

LAPORAN KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA : Hanan Nur Aditia

NIM : C2015040

DOSEN PEMBIMBING II : Ibu Erika

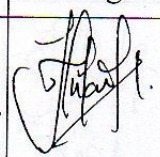



| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|----|------------------|--------|--|---|
| 1. | 15 November 2018 | Judul | Acc Judul Lampiran penulisan Bab I |  |
| 2. | 02 Januari 2019 | Bab I | Revisi : - penulisan tanda baca - penggunaan kata dalam kalimat - penulisan sumber publik |  |
| 3. | 07 Januari 2019 | Bab I | Revisi - penulisan tanda baca - penulisan sumber publik - penulisan kata dan kalimat |  |
| 4. | 19 Februari 2019 | BAB I | Revisi - penulisan tanda baca - penulisan kata dalam kalimat - penulisan kata kalimat |  |

LAPORAN KONSULTSI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA : HANAN NUR ADITIA

NIM : C2015040

DOSEN PEMBIMBING II : ERIKA DEWI NOOR RATRI, S.kep.Ns


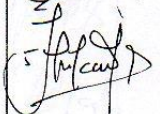

| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|----|------------------|--------|--|---|
| 5. | 27 Februari 2019 | BAB I | Revisi penulisan, tanda baca Hilangkan kalimat yang tidak perlu penulisan kata kalimat EYD |  |
| 6. | 12 Maret 2019 | BAB I | Revisi penulisan tambahkan data EYD. Pulisan mining Paragraf tambahkan kalimat dan hilangkan kalimat yg tidak perlu. |  |
| 7. | 10 Maret 2019 | BAB I | Acc Bab I |  |
| 8. | 17 Juni 2019 | Bab II | Berisi bab 2 - penulisan - kalimat - EYD. |  |

LAPORAN KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA :

NIM :

DOSEN PEMBIMBING II :

| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|-----|-----------------|----------------|--|--|
| 9. | 19 Juni 2019 | Bab 2 | Revisi penulisan konsistensi |  |
| 10. | 25 Juni 2019 | Bab 2 Bab 3 | Revisi penulisan konsistensi Bumus Sampling |  |
| 11. | 03 Juli 2019 | Bab 2,3 | Acc Maju Seminar Proposal |  |

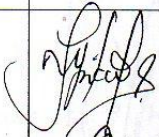
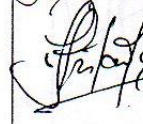
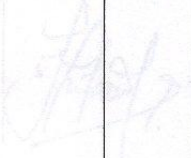
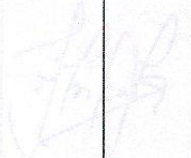
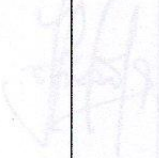
LAPORAN KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Hanan Nur Aditia

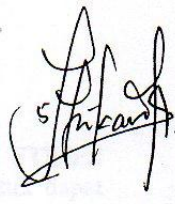



NIM : C2015040

Dosen Pembimbing : Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns. M.Kep

| NO | TANGGAL | MATERI | MASUKAN PEMBIMBING | TANDA TANGAN |
|-----|--------------------|---------|-----------------------|---|
| 12. | 07 Agustus 2015 | | Revisi |  |
| 13. | 08 Agustus 2015 | | Ace |  |
| 14. | 12 Agustus 2015 | Bab III | |  |
| 15. | 20 Agustus 2015 | Bab III | |  |
| 16. | 24 Agustus 2015 | | |  |

LAPORAN KONSULTSI PROPOSAL/SKRIPSI

NAMA : Hanan Nur Adika
 NIM : 02015040
 DOSEN PEMBIMBING II : Erika Dewi NurraTri

| No | Tanggal | Materi | Masukan Pembimbing | Tanda Tangan |
|-----|---------------------|-------------|---|---|
| 14. | 21 Agustus 2019 | Bab IV ✓ | Revisi Tambahkan jumlah Perbaiki Tulisan Sumber pustaka Tambahkan Gambar Citation penelitian |  |
| 15. | 22 Agustus 2019 | Bab IV ✓ | Revisi Penulisan, Tambahkan jumlah di pembahasan |  |
| 16. | 23 Agustus 2019 | Bab IV ✓ | Acc lanjut penulisan daftar pustaka. |  |
| 17. | 24 Agustus 2019. | | Acc Mayor Ujian |  |