

Hanan Nur Aditia

Dosen Pembimbing

NIM C2015040

I. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.M.Kep

Program Studi Ilmu KeperawatanII. Erika Dewi Noorratri, S.Kep,Ns.M.Kep

**PENGARUH *SPIRITUAL HEALING* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PENDERITA HIV KELOMPOK  
DUKUNGAN SEBAYA SUKOWATI  
DI KOTA SRAGEN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Sejak tahun 2016, terdapat 620 ribu penduduk Indonesia positif mengidap HIV. HIV merupakan penyebab penyakit AIDS dengan cara menyerang sel darah putih sehingga dapat merusak system kekebalan tubuh manusia. Penderita AIDS akan mengalami krisis kejiwaan dalam bentuk kepanikan, ketakutan, kecemasan, keputusasaan, dan stigma. Kecemasan merupakan respon individu terhadap suatu keadaan yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan khawatir, was-was, gugup, takut, dan mudah terkejut. Salah satu terapi yang mendukung kesembuhan pasien cemas adalah dengan *Spiritual healing* karena bermanfaat untuk menimbulkan rasa nyaman dan rileks. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *Spiritual Healing* terhadap tingkat kecemasan pada penderita HIV di Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati di Kota Sragen. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif, metode penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental Design*, dengan rancangan *Pretest-Posttest Design*. Pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Smpling*, dengan menetapkan jumlah sampel sebanyak 22 responden. Instrumen penelitian menggunakan HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*). Analisa data dengan menggunakan *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan pada *Spiritual Healing* terhadap tingkat kecemasan dengan hasil (*p value*) sebesar  $0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Ada pengaruh yang signifikan dari *Spiritual Healing* terhadap tingkat kecemasan pada penderita HIV Kelompok Dukungan Sebaya Sukowati di Kota Sragen.

**Kata kunci :** *HIV, Kecemasan, Spiritual Healing*

