

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, P. 2014. *Panduan Kesehatan dalam Kehamilan*. Pamulang : Karisma Publishing Group
- Alexander, dan Denny, P. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kesiapan Pemeriksaan HIV dan AIDS. *Jurnal Kebidanan*. Vol (6). No 2
- Asriah dan Gustiana. 2016. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Detak Jantung Janin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol (9). No 1
- Aulia. 2014. *Hamil Sehat Dengan Beragam Olahraga Ibu Hamil*. Jogjakarta : Buku Biru
- Committe Opinion No.650. 2015. Physical Activity and Exercise During Pregnancy and The Postpartum Periode. *Obstetrics & Gynecology*. Vol (126). No 6
- Dewi, R., dan Prasida, Y. 2017. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Bidan Praktek Mandiri Terhadap Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Zona Kebidanan*. Vol (8). No 1
- Dewi, V. N. L., dan Tri, S. 2011. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. 2016. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2015/13_Jateng_2015.pdf. Diakses 15 November 2018
- Dinkes Kabupaten Wonogiri. 2016. Profil Kesehatan Kabupaten Wonogiri Tahun 2015. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3312_Jateng_Kab_Wonogiri_2015.pdf. Diakses 14 November 2018

- Eldawati, S. 2015. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Dengan Praktik Perawatan Masa Nifas Di Kecamatan Gunungpati Kota Semarang Bulan Januari – Maret 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol (3). No 3
- Elisa., Siti, N. E., dan Sri, Y. 2016. Hubungan Paritas Dengan Kejadian Robekan Perineum Spontan Pada Persalinan Normal. *Jurnal Bidan “Midwife Journal”*. Vol (2). No 2
- Eniyah, N., Machmudah., dan Pawestri. 2014. Senam Hamil Mempercepat Proses Persalinan Kala II. *Jurnal Keperawatan Maternitas*. Vol (2). No 1
- Erwin, R.R., Rizanda, M., dan Bobby, I. U. 2017. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebrang Padang Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol (6). No 3
- Fajarsari, D., dan Fitria, P. 2018. Pengaruh Umur dan Interval Persalinan Terhadap Kejadian Preeklamsi Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Publikasi Kebidanan*. Vol (9). No 2
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Surabaya
- Harsono, T. 2013. *Permasalahan Kehamilan Yang Sering Terjadi*. Yogyakarta : Platinum
- Indriati, M.T. 2015. *Panduan Terbaik A-Z Kehamilan, Persalinan, dan Perawatan Bayi*. Yogyakarta : Indoliterasi
- Info DATIN Kemenkes RI. 2014. Mother’s Day. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-ibu.pdf>. Diakses 19 Desember 2018
- Kamariyah, N., Yasi, A., dan Siti, M. 2014. *Buku Ajar Kehamilan Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika

- Kemenkes RI. 2016. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf>. Diakses 15 November 2018
- Klein, S., Suellen, M., dan Fiona, T. 2010. *Riwayat Kesehatan Ibu Hamil*. IMU : Yogyakarta
- Kumalasari, I. 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi*. Jakarta : Salemba Medika
- Kurniasari, D., dan Fiki, A. 2015. Hubungan Usia, Paritas, dan Diabetes Melitus Pada Kehamilan Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbia Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Holistik*. Vol (9). No 3
- Kusuma, R. 2018. Studi Kualitatif : Pengalaman Adaptasi Ibu Hamil. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. Vol 7. No 2
- Labensy, I., Sjafaraenan, dan Jamila K. 2017. Hubungan Aktivitas Dan Seksualitas Dengan Kelancaran Persalinan Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Pallangga Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Diagnosis*. Vol (10). No 3
- Laporan Tahunan KIA UPT Puskesmas Karangtengah Tahun 2015 dan POA Tahun 2016. 2016. Dikutip pada tanggal 12 Desember 2018
- Laporan Tahunan KIA UPT Puskesmas Karangtengah Tahun 2016 dan POA Tahun 2017. 2017. Dikutip pada tanggal 12 Desember 2018
- Lestari, T. M. P. 2015. Perilaku Ibu Hamil Dalam Menjaga Kesehatan Kehamilan Di Desa Pasar Baru Kecamatan Pangean Kabupaten Singingi. *JOM FISIP*. Vol (2). No 2
- Maulidanita, R., dan Sarma, L. R. 2018. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Status Anemia Pada Trimester II dan III Di Puskesmas Pantai

Cermin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Bidan Komunitas*. Vol (1). No 2

Mediarti, D., Sulaiman., dan Jawiah. 2014. Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. Vol (1). No 1

Melati, R., dan Raudatussalamah. 2012. Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Motivasi Dalam Menjaga Kesehatan Selama Kehamilan. *Jurnal Psikologi*. Vol (8). No 2

Muhimah, N., dan Abdullah, S. 2010. *Panduan Lengkap Senam Sehat Khusus Ibu Hamil*. Jogjakarta : Power Books

Murtingsih. 2017. Hubungan Aktivitas Ibu Hamil Dengan Kejadian Persalinan Prematur. *Jurnal Of Nursing and Health*. Vol (1). No 2

Ningsih, E. S. 2018. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Keteraturan Kunjungan ANC. *Jurnal Midpro*. Vol (9). No 2

Nirwana, A. B. 2011. *Kapita Selekta Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika

Nurhidayati, E. 2016. Hubungan Jalan Pagi Dengan Pre-Eklampsia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Moncek Tengah Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan "Wiraja Medika"*. Hal 9-21

Nurlaela, E., dan Diyah, P. A. 2018. Gambaran Kesehatan Ibu Hamil Berdasarkan Aktivitas Kerja Di Piskemas Buaran Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*. Vol (11). No 2

Priyoto. 2015. *Perubahan Dalam Perilaku Kesehatan ; Konsep dan Aplikasi*. Yogyakarta : Nuha Medika

Pudiastuti, R. D. 2011. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas : Teori dan Aplikasi Dilengkapi Contoh Askeb*. Nuha Medika : Yogyakarta

- Purwandari, A., Gusti, A., T., dan Eklesia, T. 2018. Usia dan Paritas Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menjelang Masa Persalinan Di Puskesmas Ronotana Weru Kota Manado. *Prosding Seminar Nasional*. Vol (1). No 3
- Rahmawati, N.A., Titin, R., dan Andrya, M. 2016. Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukoharjo. *Jurnal Involusi Kebidanan*. Vol (7). No 12
- Rohmah, E., Suprijati., dan Titik, S. 2017. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Primigravida tentang Persiapan Persalinan di BPM Ny “E” Desa Serangan Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*. Vol (8). No 7
- Rahayu, T. B., dan Yusnita ,A. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester III. *Jurnal Medika Respati*. Vol (12). No 2
- Reeder, S. J, Leonide, L. M, dan Deborah, K. G. 2011. *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Jakarta : EGC
- Resmi, D. C., Soeharyo, H. S., dan Runjati. 2017. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Hal 1-10
- Rusmini., Ulfatul, L., dan Tri, A. A. 2017. Hubungan Keikutsertaan Senam Hamil Dengan Ketepatan Waktu Proses Persalinan Kala II Di Klinik Ass Syifa Suraddai Kabupaten Tegal. *Jurnal Siklus*. Vol (6). No 1
- Siagian, R., Ratna, D. P. S., dan Putu, R. N. 2017. Hubungan Tingkat Paritas dan Tingkat Anemia terhadap Kejadian Perdarahan Postpartum pada Ibu Bersalin. *Majority*. Vol (6). No 3
- Sinambela, M., dan Nur M. S. 2018. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu

Kecamatan Pancur Kabupaten Deli Serdang Dari Bulan Januari Sampai Desember Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan & Fisioterapi (JKF)*. Vol (1). No 1

Sukorini, M. U. 2017. Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *The Indonesian Journal of Public Health*. Vol (12). No 1

Supariasa, I. D. N. 2013. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC

Susilawati, D. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Dengan Pelaksanaan Senam Hamil Di Kelurahan Kubu Maralapan Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017. *Menara Ilmu*. Vol (11). No 77

Trisnawati, Y., Sugi, P., dan Misrina, R. 2016. Studi Deskriptif Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Puskesmas Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kebidanan*. Vol (8). No 2

Triwibowo, C., dan Mitha, E. P. 2015. *Pengantar Ilmu Dasar Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika

Wahyuni dan Indarwati. 2011. *Panduan Kehamilan Muslimah dan Umum*. Abyan : Solo

Wawan, A., dan Dewi, M. 2011. *Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika

Werdianingsih, F. 2013. *The Complete Book of Pregnancy : Mulai Perencanaan Hingga Perawatan*. Trans Idea Publishing : Jogjakarta

Wiarso, G. 2015. *Panduan Olahraga Untuk Kesehatan Dan Kebugaran*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Widatiningsih, S., dan Christin, H. T. D. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Transmedika : Yogyakarta

- Yanuaria, S. P., Tono, D., Adjat, S., Farid, H., Herman, S., dan Hadayana, S. 2016. Penerapan Senam Hamil dan Efektifitasnya Terhadap Lama Persalinan, Robekan Perineum Dan Hasil Luaran Bayi. *IJEMC*. Vol (3). No 2
- Yongki., Mohamad, J., Rodiyah., dan Sudarti. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Yuliarti, N. 2010. *Panduan Lengkap Olahraga Nagi Wanita Hamil dan Menyusui*. Yogyakarta : ANDI OFFSET
- Zamriati, W. O., Esther, H., dan Ferdinad, W. 2013. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA Tuminting. *Ejurnal Keperawatan (e-Kp)*. Vol (1).No 1