

Anik Widianti NIM C2015006 Program Studi Sarjana keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep. 2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep
--	--

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU  
MENYUSUI TENTANG GIZI SEIMBANG DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIBELA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang ;** Menyusui adalah masa yang sangat penting dan berharga bagi seorang ibu dan bayinya. Masalah gizi masih menjadi masalah terbesar di Indonesia. Di puskesmas Sibela jumlah kasus gizi kurang pada balita sebanyak 122 kasus. Pengetahuan adalah kesan didalam pikiran manusia sebagai hasil penggunaan panca inderanya. **Tujuan ;** Mengetahui tingkat pengetahuan dan karakteristik ibu menyusui tentang gizi seimbang di wilayah Kerja Puskesmas Sibela. **Metode ;** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan cluster random sampling serta sampel sebanyak 91 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. **Hasil ;** Mayoritas pengetahuan ibu menyusui tentang gizi seimbang adalah kategori cukup sejumlah 51 responden (56.0%), mayoritas karakteristik ibu menyusui meliputi usia antara 20-35 tahun sejumlah 63 responden (69.2%), mayoritas pendidikan yaitu menengah (SMA/SMK) sejumlah 56 responden (61.5%), mayoritas pekerjaan yaitu swasta sejumlah 66 responden (72.5%), mayoritas paritas yaitu multipara sejumlah 64 responden (70.3%), mayoritas pendapatan yaitu Rp.1.800.000 sejumlah 64 responden (70.3%). **Kesimpulan ;** Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang gizi seimbang yaitu kategori cukup, karakteristik usia mayoritas 20-35 tahun, berpendidikan menengah (SMA/SMK), mayoritas pekerjaan swasta, paritas yaitu multipara, dan mayoritas pendapatan Rp.1800.000.

**Kata Kunci :** *Pengetahuan, usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, pendapatan*