

Ninda Laily Nur Intan Kusuma NIM C2015068 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing: 1. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M. Kep. 2. Dyah Rahmawatie, RBU, S.Kep. Ns., M.Kep.
---	---

HUBUNGAN UMUR DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN NILAI ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA SUPELTAS DI KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar belakang: Polusi udara akan berpengaruh terhadap kesehatan pernapasan yang disebabkan oleh asap dan debu yang dihirup. Supeltas yang terpapar polusi udara secara terus menerus akan mengalami gangguan fungsi paru. Gangguan Fungsi paru dapat diketahui melalui nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE). Salah satu faktor yang mempengaruhi nilai APE yaitu Umur dan Indeks Massa Tubuh (IMT). **Tujuan:** mengetahui hubungan umur dan Indeks Massa Tubuh dengan Nilai Arus Puncak Ekspirasi. **Metode:** jenis penelitian adalah kuantitatif, metode analitik observasional dengan sampel 51 responden, instrument penelitian lembar observasi, *stature* meter, timbangan berat badan, dan *peak flow* meter. **Hasil:** Penelitian ini menggunakan Uji *Spearman* dengan nilai *p value* $(0,002) < 0,05$ pada hubungan umur dengan nilai Arus Puncak Ekspirasi dan nilai *p value* $(0,005) < 0,05$ pada hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nilai Arus Puncak Ekspirasi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara umur dan Indeks Massa Tubuh dengan Nilai Arus Puncak Ekspirasi.

Kata kunci: *Arus Puncak Ekspirasi, Indeks Massa Tubuh, Umur*