

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
KEASLIAN PENELITIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Pernapasan	7
a. Definisi Pernapasan.....	7
b. Faktor Yang Mempengaruhi Pernapasan	7
c. Mekanisme Pernapasan.....	9
d. Ventilasi	10
e. Proses Difusi Gas Dalam Paru.	10

f. Kapasitas Difusi	11
g. Patofisiologi Umum Saluran Pernapasan.....	11
h. Volume Dan Kapasitas Paru	12
2. Arus Puncak Ekspirasi (Ape).....	13
a. Pengertian Arus Puncak Ekspirasi	13
b. Indikasi Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi	13
c. Faktor Yang Mempengaruhi Arus Puncak Ekspirasi.....	14
d. Cara Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi.....	17
3. Indeks Massa Tubuh (Imt)	18
a. Pengertian Indeks Massa Tubuh	18
b. Rumus Menghitung Indeks Massa Tubuh	19
4. Indeks Massa Tubuh Dengan Arus Puncak Ekspirasi	20
5. Umur Dengan Arus Puncak Ekspirasi	20
6. Sukarelawan Pengatur Lalu Lintas (Supeltas)	22
a. Pengertian Supeltas	22
b. Lingkungan Kerja Supeltas.....	22
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Rencana Penelitian.....	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	31
G. Teknik Dan Jenis Pengumpulan Data.....	31
H. Teknik Analisa Data	32
I. Jalannya Penelitian	35
J. Etika Penelitian Keperawatan.....	37
K. Jadwal Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan	43
D. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Uji Statistik.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Anggota Supeltas di Kota Surakarta pada Bulan Juni 2019	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Anggota Supeltas di Kota Surakarta pada bulan Juni 2019.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Arus Puncak Ekspirasi Anggota Supeltas di Kota Surakarta pada bulan Juni 2019.....	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Hubungan Umur dan Indeks Massa Tubuh dengan Nilai arus Puncak Ekspirasi pada Supeltas di Kota Surakarta.....	42
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Spearman</i> Umur dengan Arus Puncak Ekspirasi pada Supeltas di Kota Surakarta.....	42
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Spearman</i> Indeks Massa Tubuh dengan Arus Puncak Ekspirasi pada Supeltas di Kota Surakarta	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Enumerator

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Enumerator

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 8 Jumlah Supeltas Kota Surakarta

Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 10 Pengelompokan Responden

Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan

Lampiran 12 Surat Izin Studi Pendahuluan Satlantas Kota Surakarta

Lampiran 13 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Bappeda

Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 17 Surat Balasan Izin Penelitian Kesbangpol dan Bappeda

Lampiran 18 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan

DAFTAR SINGKATAN

Supeltas	Sukarelawan Pengatur Lalu Lintas
Satlantas	Satuan Lalu Lintas
Polresta	Kepolisian Resor Kota
IMT	Indeks Massa Tubuh
APE	Arus Puncak Ekspirasi
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Atas
APD	Alat Pelindung Diri
PPOK	Penyakit Paru Obstruksi Kronik
WHO	<i>World Health Organisation</i>
ILO	<i>International Labour Organisation</i>
PFM	<i>Peak Flow Meter</i>
PVC	<i>Forced Vital Capacity</i>
FEV1	<i>Forced Expiratory Volume in one second</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

$\%$	Persen
$=$	Sama Dengan
$<$	Kurang Dari
$>$	Lebih Dari
\leq	Kurang Dari Sama Dengan
\geq	Lebih dari Sama Dengan