

**HUBUNGAN AKTIVITAS *NONGKRONG* DENGAN KEBUTUHAN
TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh
ERLINA PUTRI ANJANI
C2015032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**HUBUNGAN AKTIVITAS *NONGKRONG* DENGAN KEBUTUHAN
TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

ERLINA PUTRI ANJANI

C2015032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN AKTIVITAS *NONGKRONG* DENGAN KEBUTUHAN
TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

ERLINA PUTRI ANJANI

C2015032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN AKTIVITAS *NONGKRONG* DENGAN KEBUTUHAN TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2019

Erlina Putri Anjani
NIM C2015032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlina Putri Anjani

NIM : C2015032

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Aktivitas *Nongkrong* dengan Kebutuhan Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2019

Yang menyatakan

(Erlina Putri Anjani)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi. Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Skripsi.

8. Orang tuaku serta semua keluargaku tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, semangat, serta memberikan banyak dukungan dan serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangatnya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. Terimakasih kepada semua responden yang telah membantu dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Agustus 2019

Penulis

Erlina Putri Anjani

C2015032

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN AKTIVITAS *NONGKRONG* DENGAN KEBUTUHAN TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 20 Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2019

Mengesahkan,
Penguji :

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns. M.Kep (.....)
NIDN. 0617068001
2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN 0621018203
3. Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0625048703



Mengetahui
Kaprod. Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrokmah, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602128201

PERSETUJUAN PEMBIMBING

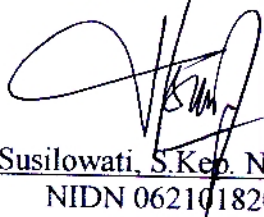
Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN AKTIVITAS *NONGKRONG* DENGAN KEBUTUHAN TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2019

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN 0621018203

Pembimbing II



Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0625048703

Mengetahui
Kaprod Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN0602128201