

## DAFTAR PUSTAKA

- Amnah, S., dan Idris, T. 2016. Hubungan Indeks Prestasi Kumulatif dengan Keterampilan Proses Sains Mahasiswa Pendidikan Biologi FKIP UIR T.A 2013/2014. *Jurnal Pelita Pendidikan* 4(1): 137-144.
- Alimul, A., A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing. Surabaya.
- Apriyani, H. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Post Operasi di RSD HM Ryacudu Kotabumi*. *Jurnal Keperawatan* 3(1):14
- Cahyono, A. 2013. Pengaruh Teknik Relaksasi Religious Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Medica Majapahit* 5(1).
- Djumena, E. 2010. Anak Muda Suka Hal-hal yang “Jadul”. <https://sainskompas.com>. Diakses tanggal 20 Desember 2018.
- Estika, I. 2017. *Gaya Hidup Remaja Kota (Studi Tentang Pengunjung Kafe di Pekanbaru)*. *JOM FISIP* 4(1):1-5.
- Fauzan, M. R. 2018. Gambaran Dampak Kebiasaan Nongkrong Bagi Mahasiswa di Stikes ‘Aisyiyah Surakarta. *Skripsi*. Stikes ‘Aisyiyah Surakarta. Surakarta.
- Fransisca, M. 2016. Faktor Internal yang Mempengaruhi Prestasi Belajar tiga Mahasiswa Angkatan 2013 Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Pendidikan dan Bahasa Unikaatmajaya Jakarta. *Jurnal Psiko-Edukasi* 14: 1-17.
- Hidayat, A. A., dan Uliyah, M. 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Health Books Publishing. Surabaya.
- Hidayat, A. A., dan Uliyah, M. 2015. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika. Jakarta.
- Hidayat, A. A., dan Uliyah, M. 2016. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika. Jakarta.
- Inkiriwang, M. A. 2016. Alasan Kurang Tidur Berdampak pada Nafsu Makan. <https://lifestyle.okezone.com/read/2016/09/23/481/1497350/alasan-kurang-tidur-berdampak-pada-nafsu-makan>. Di akses tanggal 20 Desember 2018.
- Iskhak, B., dan Affandi, M. A. 2015. Fenomena Mahasiswa “Ngopi” di Angkringan 99. *Jurnal Paradigma* 3(1):1-7.

- Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2016. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/menongkrong>. Di akses tanggal 20 Desember 2018.
- Maharani, L. 2015. 12 Bahaya Begadang Bagi Kesehatan Tubuh dan Otak. 1 November. <http://www.kinisehat.com/2015/11/bahaya-begadang-bagi-otak-tubuh.html>. Diakses 20 Februari 2019.
- Nilifda, H., Nadjmir., dan Hardisman. 2016. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(1):243-249.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta.
- Pramita, D. A., dan Pinasti, V. I. S. 2016. Nongkrong di Warung Kopi sebagai Gaya Hidup Mahasiswa di Mato Kopi Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiologi* 5(6):1-12.
- Prasetyorini, H. T., dan Prawesti, D. 2012. Stres pada Penyakit terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal STIKES* 5(1):61-70.
- Ramadhan, F. 2015. *Budaya Nongkrong di Kampus*. Kompasiana. 24 Juni. [https://www.kompasiana.com/fauzangaskarth/budaya-nongkrong-di-kampus\\_55184389a33311d207b6643e](https://www.kompasiana.com/fauzangaskarth/budaya-nongkrong-di-kampus_55184389a33311d207b6643e). Diakses 20 Februari 2018.
- Riaraly, P. A. K. 2017. Hubungan Kelelahan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Skripsi*. Universitas Andalas. Padang.
- Riyadi, S., dan Widuri, H. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*. Cetakan Pertama. Gosyan Publishing. Yogyakarta.
- Roshifanni, S. 2017. Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 4(3):409-419.
- Salendra. 2014. *Coffee Shop As A Media For Self-Actualization Today's Youth*. *The Messenger* 6(2):49-58.
- Sandi, S. A. A. 2016. Pengaruh Intensitas Berkunjung ke Cafe Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Lampung. Bandar Lampung
- Sultan, M. 2017. Studi Paradigma Naratif Walter Fisher Pada Aktivitas “Nongkrong” Di Kalangan Remaja Madya. *Jurnal Al-Khitabah* 3(1): 88-102.

- Syaifullah, A. 2016. Perubahan Makna *Nongkrong*. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kali Jaga. Yogyakarta.
- Wade, C. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Nuansa Cendikia. Bandung.
- Wahyudi, A. S., dan Wahid, A. 2016. *Buku ajar Ilmu Keperawatan Dasar* . Edisi Asli. Mitra Wacana Media. Jakarta.
- Yusuf, H. A., Fathurrahman., dan Magdalena. 2015. Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Pengunjung Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan* 6(1).