

ABSTRAK

Erlina Putri Anjani NIM C2015032 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing: I. Tri Susilowati, M.Kep II. Irma Mustikasari, M.Kep
HUBUNGAN AKTIVITAS <i>NONGKRONG</i> DENGAN KEBUTUHAN TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang: Prevalensi <i>nongkrong</i> pada dewasa muda saat ini mengalami peningkatan khususnya pada mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta hal ini dapat membuat perubahan pola tidur pada mahasiswa yang berakibat pada berkurangnya kebutuhan tidur. Tujuan: Menganalisis hubungan antara aktivitas <i>nongkrong</i> dengan kebutuhan tidur pada mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Metode: Penelitian analitik observasional dengan rancangan penelitian <i>cross sectional</i>. Pengambilan sampel menggunakan teknik <i>kuota sampling</i> dengan jumlah 91 responden, subjek penelitian ini adalah mahasiswa STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, instrumen penelitian menggunakan angket. Analisa bivariat menggunakan uji <i>Chi Square</i> dengan taraf signifikansi (0,05). Hasil: Hasil analisa univariat aktivitas <i>nongkrong</i> mahasiswa sebagian besar responden jarang <i>nongkrong</i> sebanyak 49 responden (53,8%), kebutuhan tidur mahasiswa sebagian besar terpenuhi sebanyak 51 responden (56,0%). Hasil analisa bivariat menunjukkan nilai exact sig. (2-sided) (0,000) < 0,05. Kesimpulan: Terdapat hubungan aktivitas <i>nongkrong</i> dengan kebutuhan tidur pada mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.</p>	
Kata kunci: <i>Aktivitas Nongkrong, Kebutuhan Tidur</i>	